

Danske Mesterskaber Langrend 2026

Sprint,
Fri stil
mandag 16/3 2026



PROGRAM MANDAG 16/3-2026

Aktivitet	Ca. Tidspunkt
Sprint, fri-stil prolog Ungdom/Voksne (13-80 år)	13.00
Sprint børn 1-12 år (op til D/H 11)	13.45-14.45
Semifinaler (13-80 år)	15.00-16.00
Finaler (13-80 år)	16.00 -17.00

Program oversigt – afvigelser kan forekomme og vil blive annonceret

Semifinale	
Heat 202 - Semifinal-1 (D ungdom)	14:30:00
Heat 201 - Semifinal-2 (D ungdom)	14:35:00
Heat 202 - Semifinal-1 (H ungdom)	14:40:00
Heat 201 - Semifinal-2 (H ungdom)	14:45:00
Heat 205 - Semifinal-1 (D-DM)	14:50:00
Heat 204 - Semifinal-2 (D-DM)	14:55:00
Heat 203 - Semifinal-3 (D-DM)	15:00:00
Heat 202 - Semifinal-4 (D-DM)	15:05:00
Heat 201 - Semifinal-5 (D-DM)	15:10:00
Heat 206 - Semifinal-1 (H-DM)	15:15:00
Heat 205 - Semifinal-2 (H-DM)	15:20:00
Heat 204 - Semifinal-3 (H-DM)	15:25:00
Heat 203 - Semifinal-4 (H-DM)	15:30:00
Heat 202 - Semifinal-5 (H-DM)	15:35:00
Heat 201 - Semifinal-6 (H-DM)	15:40:00

Finale	
Heat 102 - Final-B (D ungdom)	16:00:00
Heat 101 - Final-A (D ungdom)	16:05:00
Heat 102 - Final-B (H ungdom)	16:10:00
Heat 101 - Final-A (H ungdom)	16:15:00
Heat 105 - Final-E (D-DM)	16:20:00
Heat 104 - Final-D (D-DM)	16:25:00
Heat 103 - Final-C (D-DM)	16:30:00
Heat 102 - Final-B (D-DM)	16:35:00
Heat 101 - Final-A (D-DM)	16:40:00
Heat 106 - Final-F (H-DM)	16:45:00
Heat 105 - Final-E (H-DM)	16:50:00
Heat 104 - Final-D (H-DM)	16:55:00
Heat 103 - Final-C (H-DM)	17:00:00
Heat 102 - Final-B (H-DM)	17:05:00
Heat 101 - Final-A (H-DM)	17:10:00

For de små børn D/H 1 – D/H11 køres finale direkte - uden prolog. Med andre ord to heats

Heatene kører med en kort pause imellem (medens de andre klasser gennemfører deres heats), så der er et hurtigt flow

For alle klasser fra og med D/H 13 køres format med prolog, semifinaler og finaler

- Som vi plejer deler man feltet ind i passende antal grupper, indenfor hvilke alle kæmper alle mod alle.
Vi har 4 grupper:
 - D ungdom (D13 og D15),
 - H ungdom (H13 og H15),
 - D-DM (inkl. old-boys/girls) D-DM (D17, D19, D21, D40, D50), Oldboys/-girls (D60, D65, D70, D75, D80, H70, H75, H80)
 - H-DM (H17, H19, H21, H40, H50, H60, H65),
- DM resultat fås fra finaleplaceringen i henholdsvis H-DM gruppen og D-DM grp.
FM resultater bestemmes af finale-placeringen i den gruppe, som klassen tilhører.
- Alle løber tre løb: prolog, semi-final og finale.
- Fra prologen fordeles i semi-finaleheat, således at de bedste 6 går til semi-finale 1 (måske bruges anden nummerering), de næste 6 til semi-finale 2 osv.
- Ud fra resultatet af semi-finaleheat fordeles således:
fra semifinal 1 går de 4 første til Finale A, de to sidste går til Finale B,
fra semi-finale 2 går de to første til Finale A, de to midterste til Finale B og de to sidste til Finale C (oprykning/nedrykning), osv
-se uddybning og tegning på næste sider

BEMÆRK

- **Vær klar til semi-finaler!!**

De sidste placeringer i prologen starter i de første heat og de bedste i de sidste heat.

- **Starttidspunkter og deltagere i de enkelte semi-finaler meddeles på følgende måder:**

- på opslag på tidtagervognen

- (og på link <https://live.nsftiming.no/live/2359>)

- **Advanced:**

- <https://cis.nsftiming.no/live?raceid=2359>

- (Her kan velges for eksempel Sprint Brackets; som viser heatoppsettene live)

- Grupperækkefølge i semi-finaler:

- D ungdom

- H ungdom

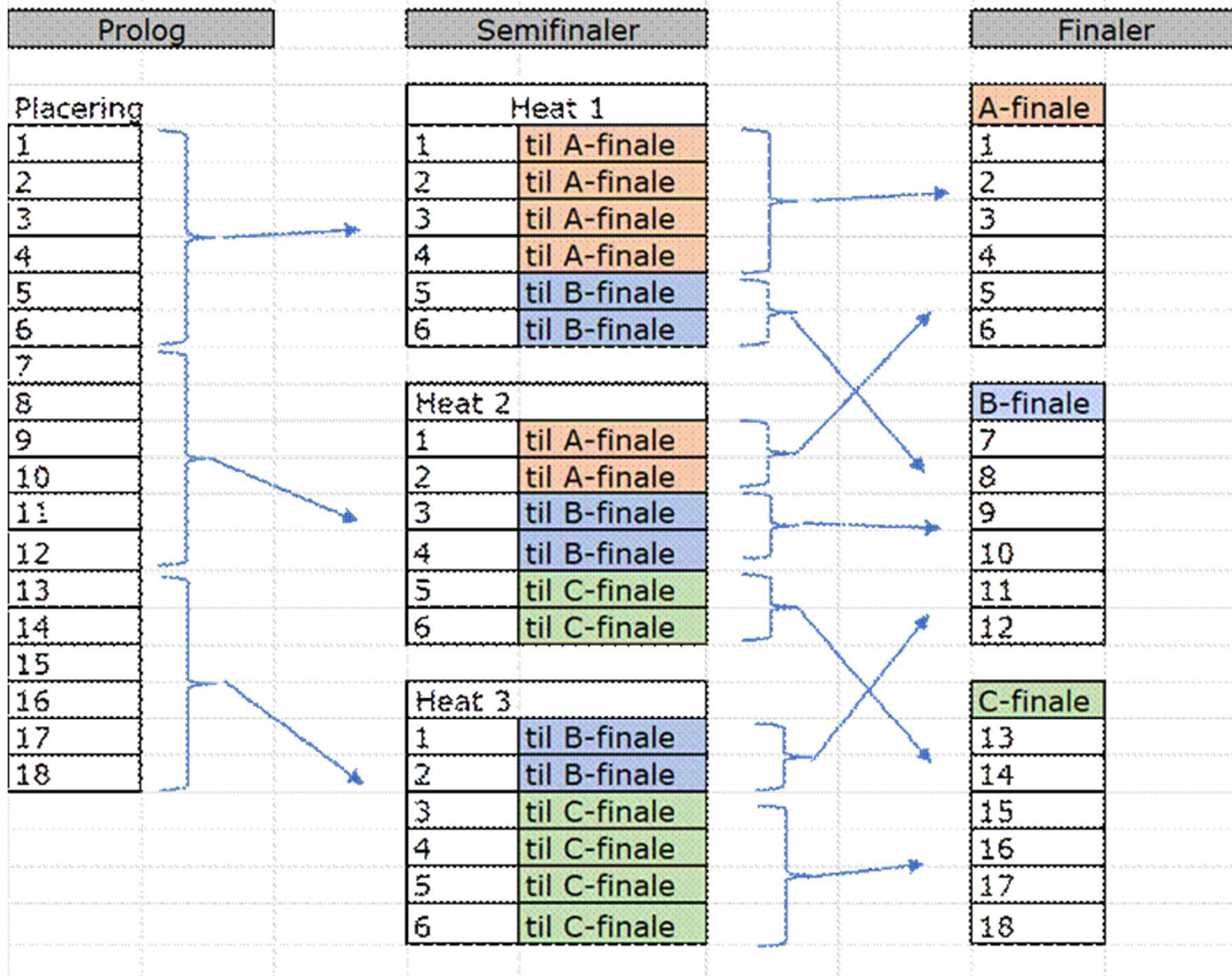
- Dame-DM og oldboys/-girls

- Herre-DM

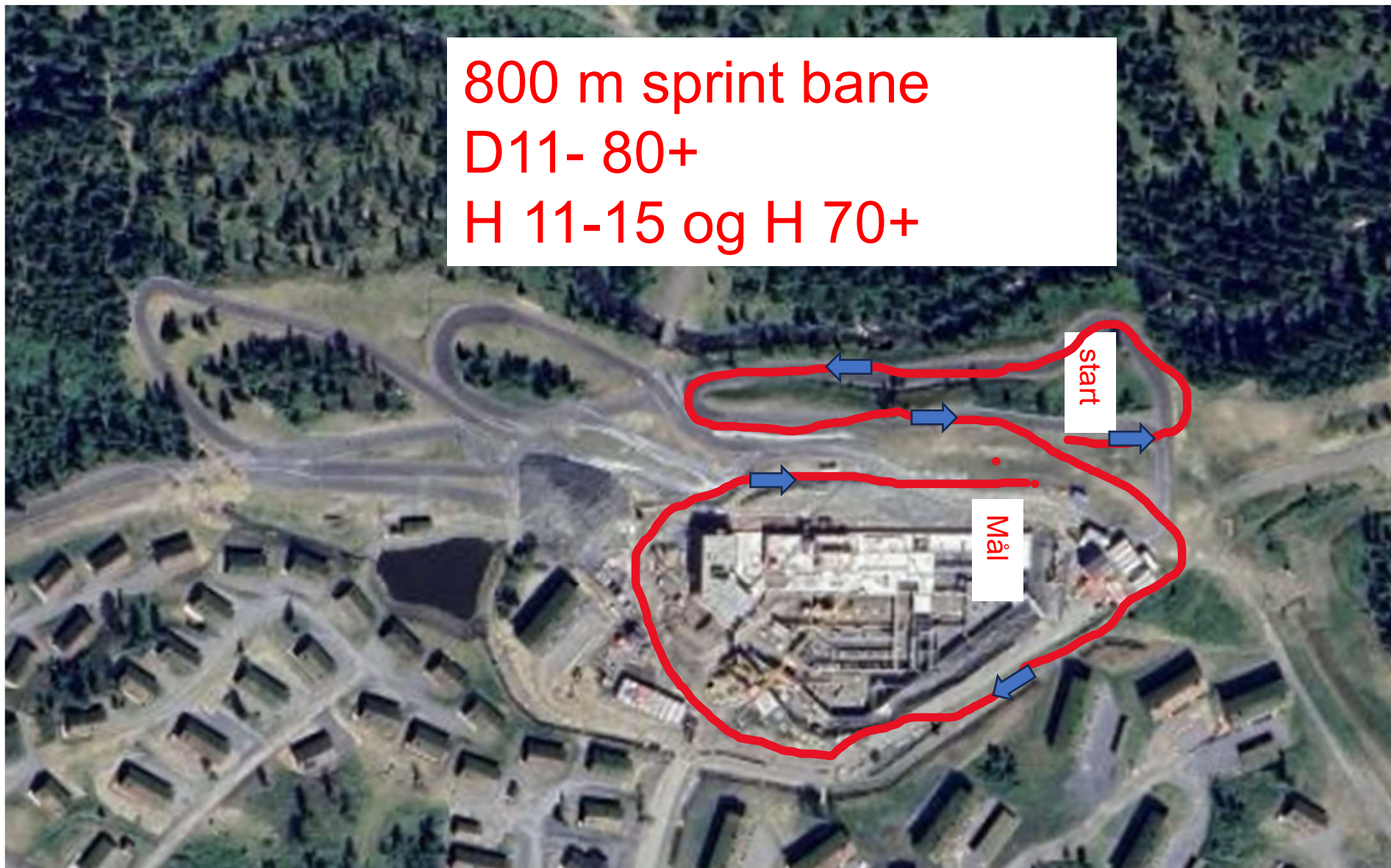
Sprintmodellen betyder:

- Prologen bliver vigtig: Man skal placere sig blandt de 12 bedste i prologen for at vinde eller blive blandt de 6 bedste i finalen.

Sprint skema



800 m sprint bane
D11- 80+
H 11-15 og H 70+



400 m sprint
bane
D/H7-9



200 m sprint
bane
D/H 1-6



Starter

- Hver deltager skal have gennemført prologen for at kunne deltage i semifinaler og finale (undtagen små børn op til D/H11)
- Prologen afvikles med individuelle starter, mens semifinaler og finaler afvikles med fællesstarter.
- Deltagere uden for konkurrence (ikke medlem af skiklub under DSkiF) kan ikke kvalificere sig til A-finalen

Reglement

- Prolog er enkeltstart
- Semifinale og finaler er fællesstart. Startseedning i semifinale efter prologtid og i finale efter placering i semifinale.
- Du er selv ansvarlig for at møde til start til tiden
- Din tid starter når starten går og slutter ved passering af mål. HUSK DIN CHIP. Ingen chip – Ingen tid.
- Der er tvungen stagning i semi-og finale til de klassiske sport slutter, ca 50 m.
- Ved tyvstart går starten om. Ved 2. tyvstart diskvalificeres løberen.
- Du skal vige for bagfra kommende hurtigere løber.

Læs reglementet på hjemmesiden her:

<https://www.dmlangrend.dk/reglement>