

DM Langrend 2026

Mellemdistance

Fri Stil, Fællesstart



Danske Mesterskaber Langrend
2026

Starttider og distancer (se baner på næste sider)

- **KL 9.00 H15 – H80**

- H15: 7,5 km = 1 omgang
- H17 – H65: 21 km = 3 omgange
- H70 – H80: 7,5 km 1 omgang

- **KI 9.05 D15 – D80**

- D15: 7,5 km = 1 omgang
- D17: – D50: 15 km = 2 omgange
- D 60 – D80: 7,5 km 1 omgang

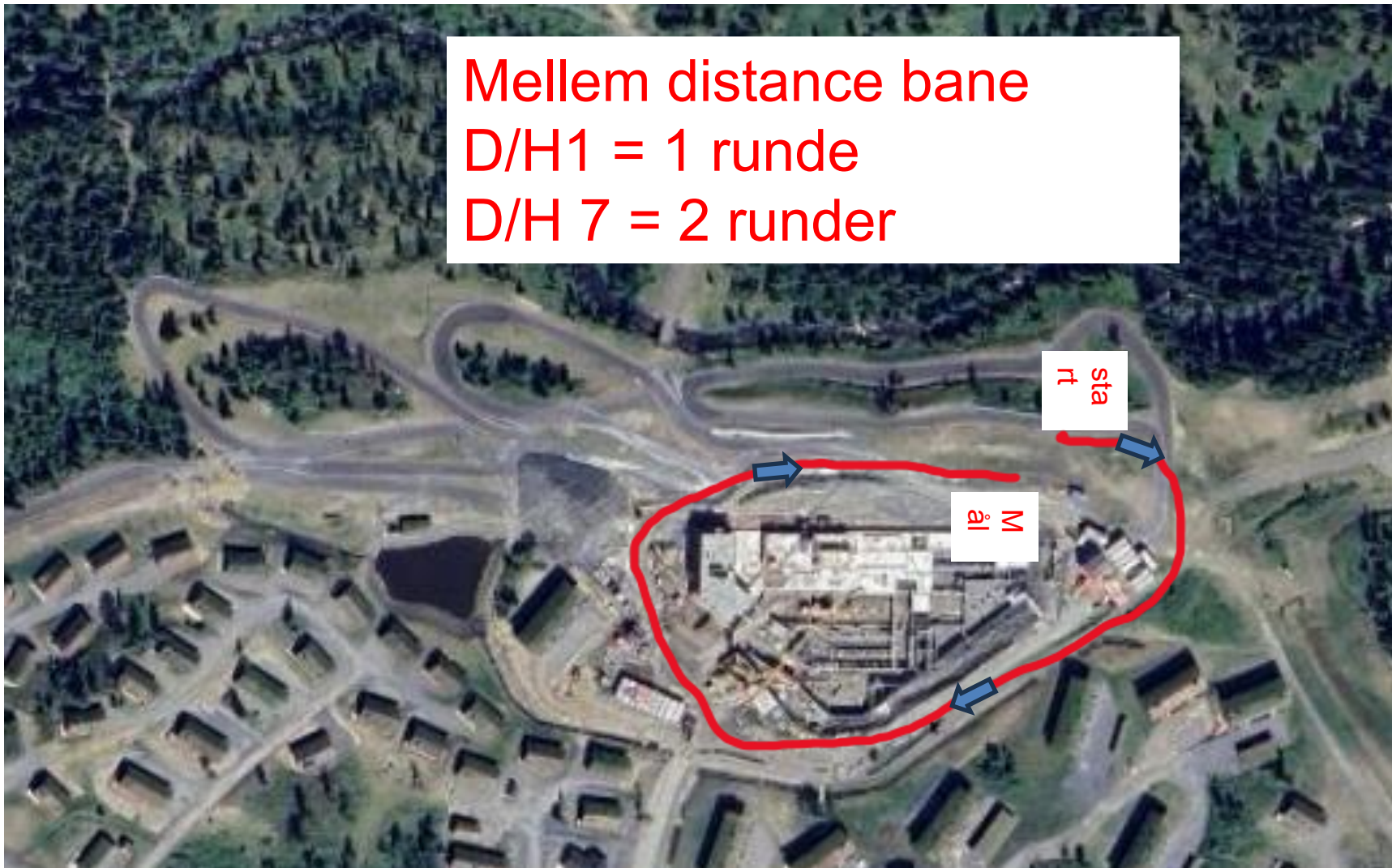
- **KL 9.10 D/H 9 - D/H 13**

- D/H 9, 2 km = 1 omgang
- D/H 11 og D/H13, 4 km = 2 omgange

- **kl 11.15 Børn D/H1 - D/H7, 1 hhv 2 omgange 400m / 800 m**

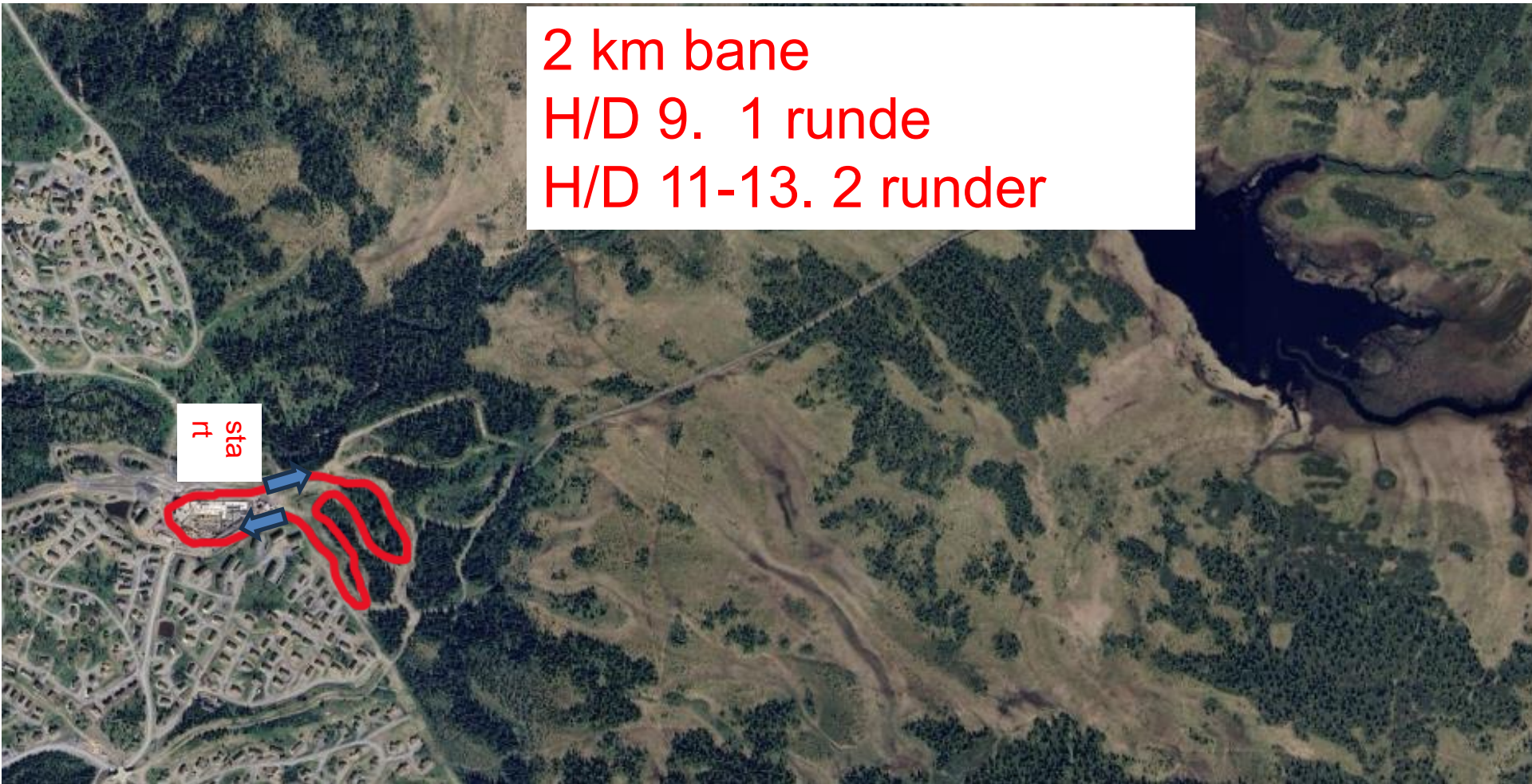
- **KI 12.00 Præmieoverrækkelse uden for hovedbygningen**

Mellem distance bane
D/H1 = 1 runde
D/H 7 = 2 runder



2 km bane
H/D 9. 1 runde
H/D 11-13. 2 runder

st
rt



7,5 km bane

7,5 km, D/H15, D60-80, H70-80, 1
runde

15 km, D17-50, H17, 2 runder

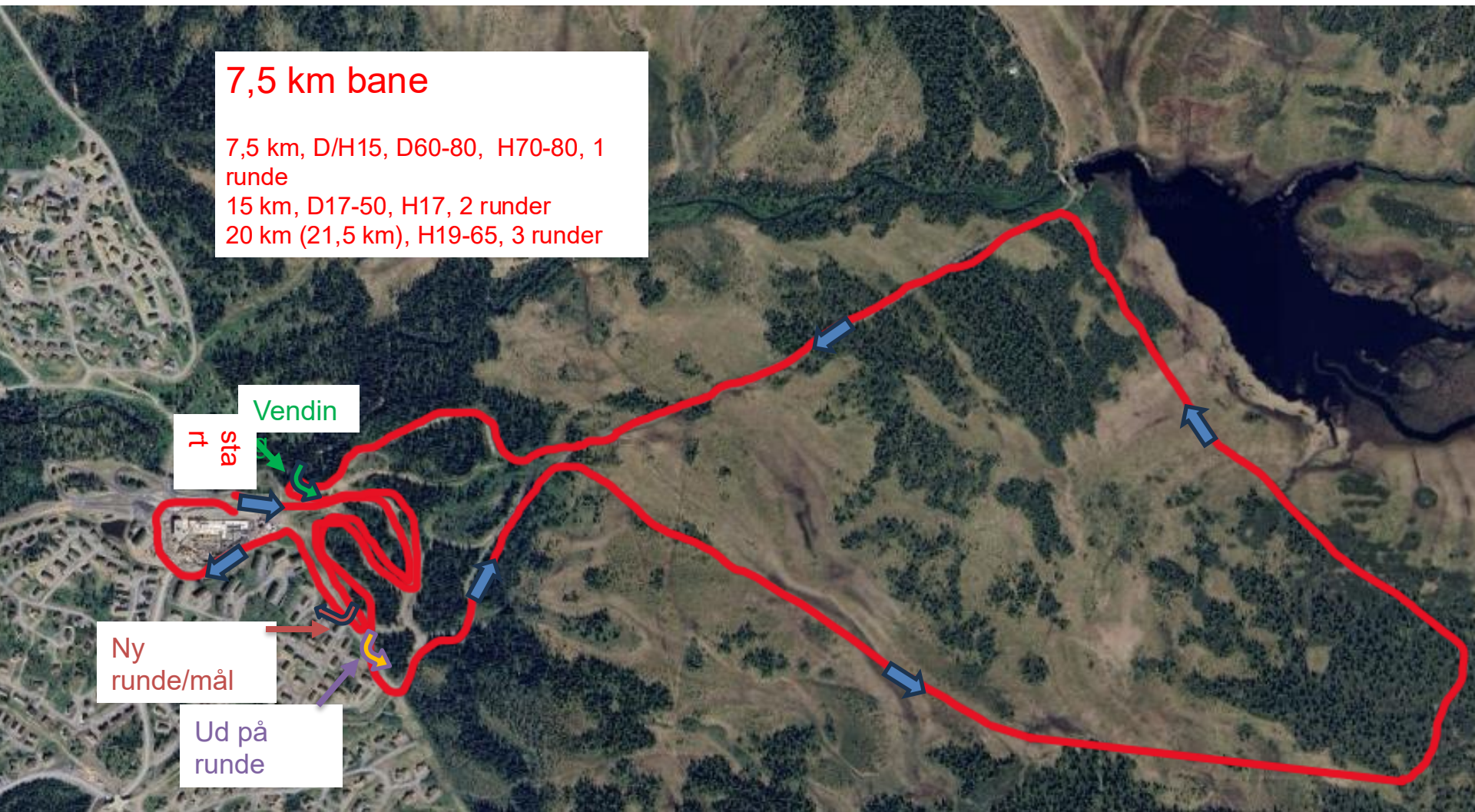
20 km (21,5 km), H19-65, 3 runder

Vendin

st
rt

Ny
runde/mål

Ud på
runde



Reglement

- Det er fællesstart. De hurtigste starter forrest. Der er 8 spor.
- Du er selv ansvarlig for at møde til start til tiden
- Din tid starter når starten går og slutter ved passering af mål. HUSK DIN CHIP. Ingen chip – Ingen tid.
- Der er tvungen stagnering til de klassiske slutter, ca 50 m.
- Du skal vige for bagfra kommende hurtigere løber.

Læs reglementet på hjemmesiden her:

<https://www.dmlangrend.dk/reglement>