

# Danske Mesterskaber Langrend 2024

Knock-out sprint,  
Fri stil  
Lørdag 3/2 2024



# PROGRAM LØRDAG 3/2-2024

Dato	Aktivitet	Tidspunkt
03. februar	Sprint børn 0-9 år	09.45
	Knock-out sprint, fri-stil prolog Ungdom/Voksne (11-80 år)	10.00-10.45
	Semifinaler (11-80 år)	11.15-12.30
	Finaler (11-80 år)	13.00-14.30
	Præmieuddeling Sprint	14.30-15.00

## Knock-out sprint, Fri stil

Lørdag d. 3. februar

Knock-out sprint, Fri stil	0945-1430
Præmieuddeling	1430-1500

### **Knock-out sprint, Fri stil prolog/semifinale/finale (Unge og voksne):**

Format: Alle gennemfører en prolog, som er individuel start med 15 sek. mellemrum. Løberens placering i prologen afgør hvilken semifinal løberen kvalificerer sig til. Semifinalerne køres som heat af 4-8 løbere afhængigt af, hvor mange deltagere der er i hver klasse. Placering fra nr. 33 og højere går direkte i opsamlingsfinale uden at køre semifinal. Placering i semifinalen afgør hvilken finale løberen kvalificerer sig til. Placering i finalen afgør placering i konkurrencen.

Resultater fra prolog og semifinaler, samt startlister for kommende finaler ophænges løbende på stadion ved tidtagervognen.

#### **Distancer:**

Klasse	Distance	Gruppe
D/H1-6	0,2	1
D/H7-9	0,4	1
D/H11-15	0,8	2
<b>D17-D80, H65-80+</b>	<b>0,8</b>	<b>3</b>
<b>H17-H60</b>	<b>1,0</b>	<b>4</b>

### **Særligt for Børneklasser:**

D/H 1-9 afvikles kun én finale-konkurrence, ingen prolog eller semifinaler. Samlet start kl. 9.45

### **Særligt for ungdom :**

D/H11, D/H13, D/H15

kører et separat program, men følger samme format med prolog, semifinale og finale.

Alle andre:

### **Start prolog:**

1000-1045 – individuel start med 15 sek. Startinterval – fremkald 2 min før.

De 32 bedst placerede går videre til semifinalerne – de øvrige går direkte i E, F eller evt. G finalerne

### **Start semifinaler (de første 32 i prolog):**

1115-1230 – deltagerne bliver delt op i Heat af 6-8 deltagere, ud fra placering i prologen – og kvalificerer sig herfra til finalerne.

### **Start finaler:**

1300-1430 – deltagerne bliver delt op i Heat af 6-8 deltagere, ud fra placering i semifinalerne. Løbere fra 33 placeres i finalerne efter prologtiden.

# Knock-out sprint for D/H 11 og opefter

Prolog, semi og finaler :

800 m for H/D 11, 13 og 15

800 m for D17-80 og H65+

1000 m for H17-60 år.

# Løjpe BØRN SPRINT 200, 400 m





## 800 m Løype til Sprint, D/H11-15, D17-80, H65-80



# 1000m Løype til Sprint H17-60,






# Starter

- Hver deltager skal have gennemført prologen for at kunne deltage i semifinaler og finale.
- Prologen afvikles med individuelle starter, mens semifinaler og finaler afvikles med fællesstarter.
- Deltagere uden for konkurrence kan ikke kvalificere sig til A-finalen

# Eksempel på Sprintschema prolog til semi- og finaler

Gr. 2: D/H11-15  
(tiderne passer ikke)

Prolog-resultat  
(se starttid semifinaler  
i separat skema nedenfor)



## Sprintschema op til 16 tilmeldte

Semifinaler	
Kl.	17.50
Heat 1	
Prolog/start*	resultat
1	A-finale
4	A-finale
5	A-finale
8	A-finale
9	B-finale
12	B-finale
13	B-finale
16	B-finale
Kl.	17.55
Heat 2	
Prolog/start*	resultat
2	A-finale
3	A-finale
6	A-finale
7	A-finale
10	B-finale
11	B-finale
14	B-finale
15	B-finale

\*Placering i prolog og  
startrækkefølge

Finaler	
Kl.	18.40
Heat 3	B-Finale
start**	Resultat placering
H1 5	9
H2 5	10
H1 6	11
H2 6	12
H1 7	13
H2 7	14
H1 8	15
H2 8	16
Kl.	18.45
Heat 4	A-Finale
start**	Resultat placering
H1 1	1
H2 1	2
H1 2	3
H2 2	4
H1 3	5
H2 3	6
H1 4	7
H2 4	8

\*\* :valg af startspor

# Eksempel på Sprintschema prolog til semi- og finaler

Prolog-resultat,  
de første 32  
(se starttid semifinaler  
i separat skema nedenfor)



Prolog-resultat,  
Placering 33 og højere  
(Ingen semi-finale, alle går i  
E, F eller G finale efter prologtid)

Semifinaler	Kl.
Heat 1	18.00
Prolog/start*	resultat
1	A-finale
8	A-finale
9	B-finale
16	B-finale
17	C-finale
23	C-finale
24	D-finale
32	D-finale

Kl. 18.05

Heat 2	
Prolog/start*	resultat
2	A-finale
7	A-finale
10	B-finale
15	B-finale
18	C-finale
23	C-finale
26	D-finale
31	D-finale

Kl. 18.10

Heat 3	
Prolog/start*	resultat
3	A-finale
6	A-finale
11	B-finale
14	B-finale
19	C-finale
22	C-finale
27	D-finale
30	D-finale

Kl. 18.15

Heat 4	
Prolog/start*	resultat
4	A-finale
5	A-finale
12	B-finale
13	B-finale
20	C-finale
21	C-finale
28	D-finale
29	D-finale

Finaler	Kl.18.50
Heat 5	B-Finale
start**	Resultat placering
H1 7	25
H2 7	26
H3 7	27
H4 7	28
H1 8	29
H2 8	30
H3 8	31
H4 8	32

Kl. 18.55

Heat 6	A-Finale
start**	Resultat placering
H1 5	17
H2 5	18
H3 5	19
H4 5	20
H1 6	21
H2 6	22
H3 6	23
H4 6	24

Kl. 19.00

Heat 7	B-Finale
start**	Resultat placering
H1 3	9
H2 3	10
H3 3	11
H4 3	12
H1 4	13
H2 4	14
H3 4	15
H4 4	16

Kl. 19.05

Heat 8	A-Finale
start**	Resultat placering
H1 1	1
H2 1	2
H3 1	3
H4 1	4
H1 2	5
H2 2	6
H3 2	7
H4 2	8

# Semifinaler

## **D11, D13, D15 800 m, 23 deltagere**

11:15 Semifinale 1 D 11-13-15 (8) - (3 videre A-Finale, øvrige i B-Finale)

11:20 Semifinale 2 D 11-13-15 (8) - (3 videre A-Finale, øvrige i B-Finale)

11:25 Semifinale 3 D 11-13-15 (7) (3 videre A-Finale, øvrige i B-Finale)

## **H11, H13, H15 800 m, 13 deltagere**

11:30 Semifinale 4 H 11-13-15 (7) - (3 videre A-Finale, øvrige i B-Finale)

11:35 Semifinale 5 H 11-13-15 (6) - (3 videre A-Finale, øvrige i B-Finale)

## **Damer 800 m, D17-80+, H65-80+, 52 deltagere**

32 bedste fra prologen kæmper om sejren via semi-finaler.

Resten kæmper om placering fra nr. 33 i finale E, F eller G. (disse løber ikke semi-finaler)

11:45: Semifinale 6 D17-80, H65-80(8)- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

11:50 Semifinale 7 D17-80, H65-80 (8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

11:55 Semifinale 8 D17-80, H65-80 (8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

12:00 Semifinale 9 D17-80, H65-80 (8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

## **Herrer 1000 m, 43 deltagere**

32 bedste herrer fra prologen kæmper om sejren via semi-finaler.

Resten kæmper om placering fra nr. 33 i finale E og F (disse løber ikke semi-finaler)

12:10: Semifinale 10 H17-60 (8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

12:15 Semifinale 11 H17-60(8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

12:20 Semifinale 12 H17-60(8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

12:25 Semifinale 13 H17-60(8) - (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)



# Finaler

**Tid      Finale    Nr**

## **Ungdom D**

13:00: B Finale 1

13.05: A Finale 2

## **Ungdom H**

13:10: B Finale 3

13.15: A Finale 4

**Tid      Finale    Nr**

## **Damer (D17-80+) og H65+**

13.25: G Finale 5

13:30: F Finale 6

13.35: E Finale 7

13.40: D Finale 8

13:45: C Finale 9

13:50: B Finale 10

13:55: A Finale 11

## **Herrer 17-60**

14.05: F Finale 12

14.10: E Finale 13

14.15: D Finale 14

14:20: C Finale 15

14.25: B Finale 16

14.30: A Finale 17

# Resultater

DM: er resultatet efter placering i A-finale, og efterfølgende pladser bestemmes efter placering i B-finaler osv. Det er altid placeringerne i finalerne, der bestemmer det endelige resultat og ikke de konkrete finaletider.

FM: Dansk skiforbunds mesterskab i de enkelte aldersklasser fordeles efter placering i A-finale, og efterfølgende pladser bestemmes efter placering i B-finaler osv. Hvis eksempelvis kun én i en klasse har kvalificeret sig til og gennemført A-finalen, er denne vinder.

# Reglement

- Prolog er enkeltstart
- Semifinale og finaler er fællesstart. Startseedning i semifinale efter prologtid og i finale efter placering i semifinale.
- Du er selv ansvarlig for at møde til start til tiden
- Din tid starter når starten går og slutter ved passering af mål. HUSK DIN CHIP. Ingen chip – Ingen tid.
- Der er tvungen stugning i semi-og finale til de klassiske sport slutter, ca 50 m.
- Ved tyvstart går starten om. Ved 2. tyvstart diskvalificeres løberen.
- Du skal vige for bagfra kommende hurtigere løber.

Læs reglementet på hjemmesiden her:

<https://www.dmlangrend.dk/reglement>