

DM Langrend 2024

Mellemdistance

Fri Stil, Fællesstart



Danske Mesterskaber Langrend
Fredag 2/2 2023

Program

02. februar

Mellemdistance fællesstart – Fri Stil

Starter:

Konkurrencen afvikles som fællesstart i 4 grupper:

Gruppe 1 : D/H1-13

10.00

Gruppe 2: D/H15, D60-80+, H70-80+

10.15

Gruppe 3: D17-50, (DIF klasse)

10.30

Gruppe 4: H17-65 (DIF klasse)

10.40

Præmieuddeling

12.30-13.00

FROKOST

11.30-15.00

Mellemdistance, Fællesstart, Fri stil

Fredag d. 2. februar

Program:

1000-1230 Mellemdistance, fællesstart, Fri stil

1230-1300 Præmieuddeling

Mellemdistance, fælleststart, Fri stil:

Mellemdistance med fællesstart, der vil være ét klassisk spor i højre side rundt på hele løjpen.

Klasse	Runder	Distan ce	DIF distance	Gruppe
D/H1-6	1x 1 km	1		1
D/H7	1 x1,5	1,5		1
D/H9	1x 2,5	2,5		1
D/H11-13	2x 2,5 km	5		1
D/H15, D60-80+, H70-80+	3x 2,5 km	7,5		2
D17-50	4x 3,75km	15	DIF DM dame	3
H17-65	4x 3,75km	15	DIF DM herre	3

Lassalyckan Skidspår

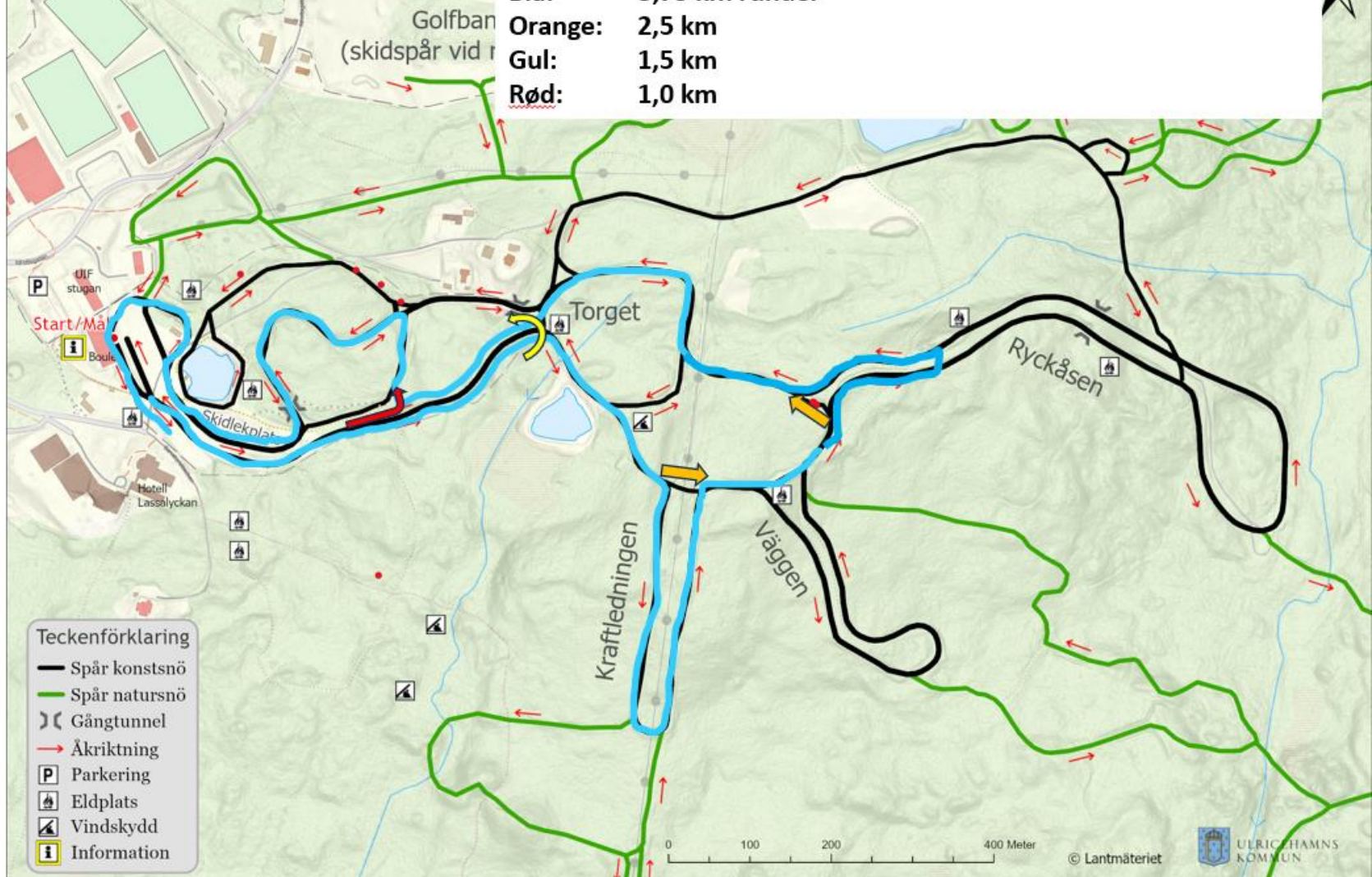
DM langrend 2024, fredag 2/2-23, mellem distance, Fri Stil

Blå: 3,75 km runde.

Orange: 2,5 km

Gul: 1,5 km

Rød: 1,0 km



1,0 km, D/H1-6 år. Drejer ved rød pil

1,5 km, D/H7 år. vender ved gul pil

2,5 km runde (D/H9-15, D60-80+, H70-80)

15 km, D17-D50+/H17-H65 (følger blå løjpe - 3,75 km runde)

Start, løjpe, rundepassering, og mål



Reglement

- Det er fællesstart. De hurtigste starter forrest. Der er 8 spor.
- Du er selv ansvarlig for at møde til start til tiden
- Din tid starter når starten går og slutter ved passering af mål. HUSK DIN CHIP. Ingen chip – Ingen tid.
- Der er tvungen stagning til de klassiske slutter, ca 50 m.
- Du skal vige for bagfra kommende hurtigere løber.

Læs reglementet på hjemmesiden her:

<https://www.dmlangrend.dk/reglement>