

# Danske Mesterskaber Langrend 2020

Sprint,  
Fri stil  
Mandag 27/1 2020



# **Sprint for børn op til D11/H11**

**Mandag 27/1 2020**

## **BØRN 200 m sprint - fri teknik**

**(Kun én sprint. Ingen prolog/semifinale/finale som hos voksne)**

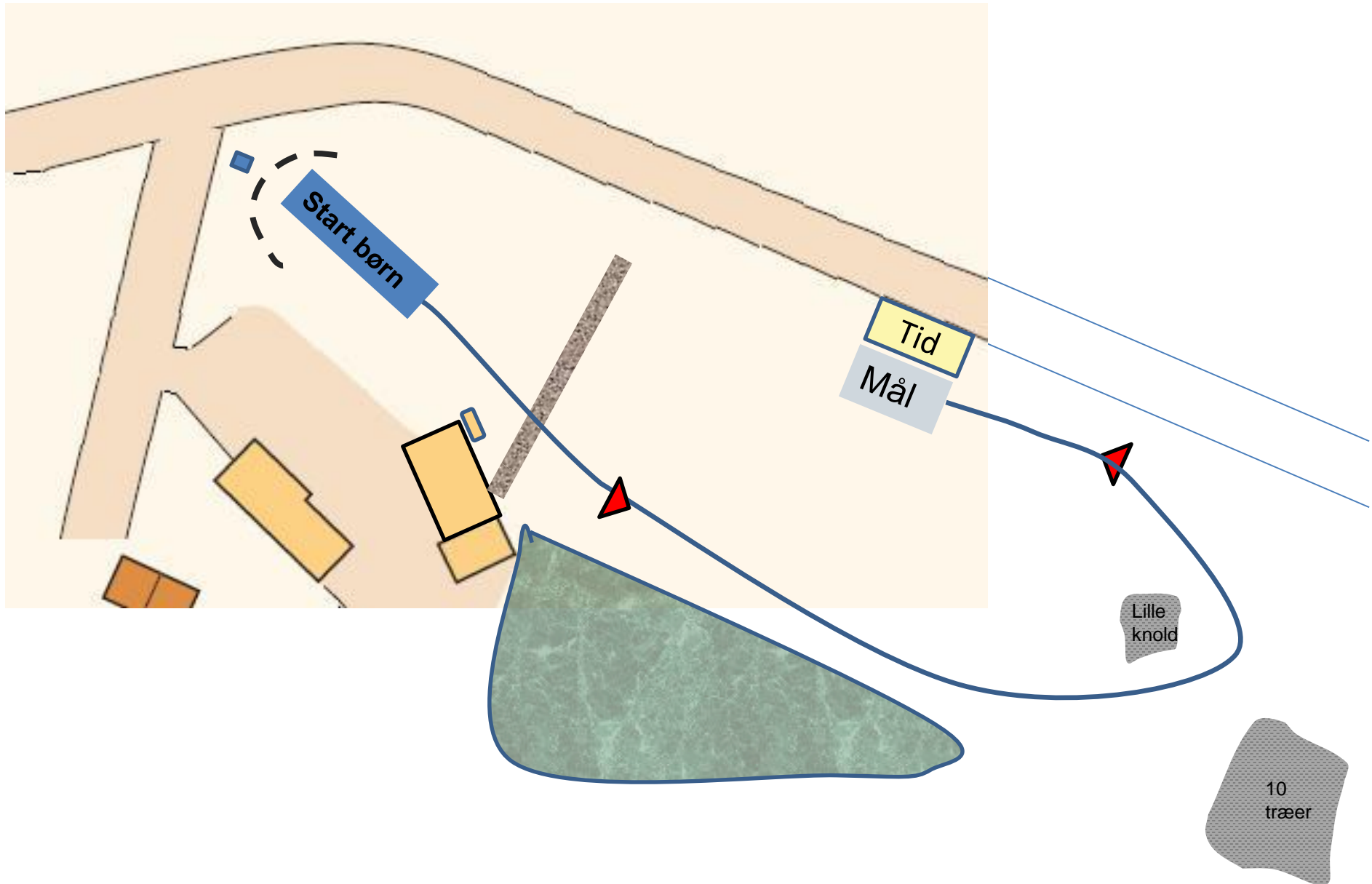
D1, D7, H1, H7 (samlet start, evt. pr. klasse) ca. 09:50

D9, D11, H9, H11 (samlet start, evt. pr. klasse) ca. 10:00

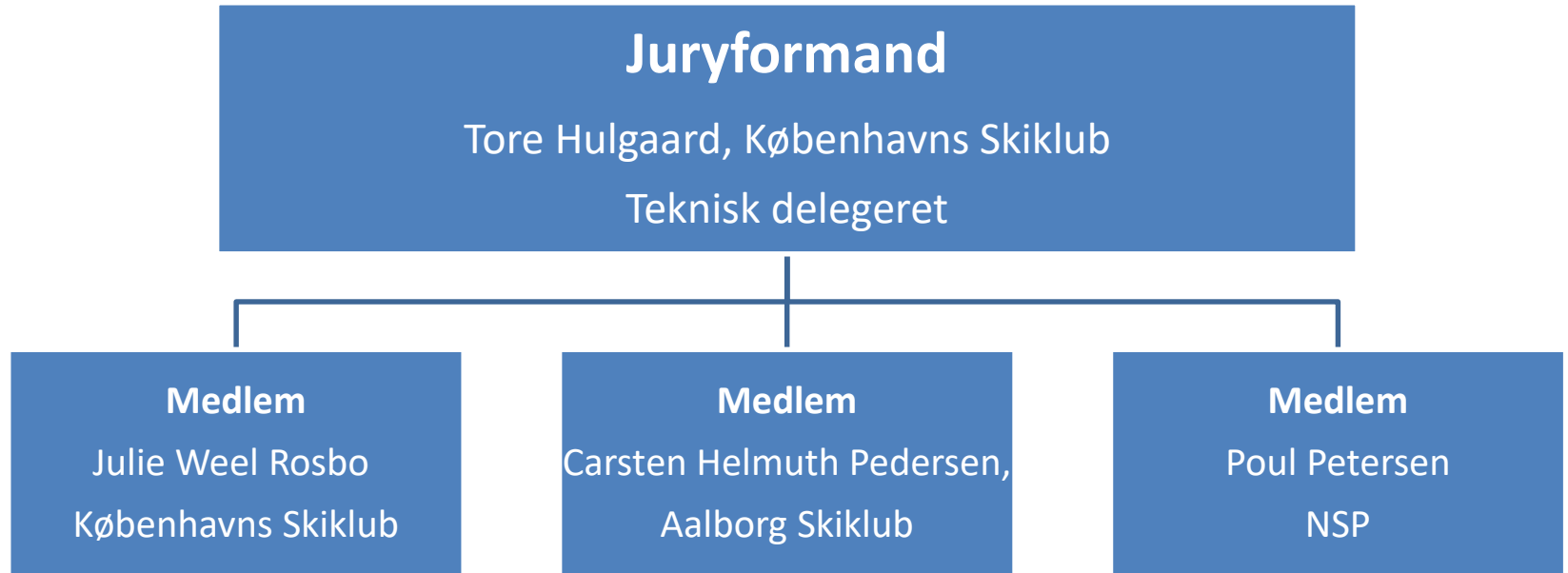
# Børn op til D11/H11, fri



# Stadion Børn op til D11/H11, sprint 200 m



# Jury



Juryen er primært en dommerfunktion, som bl.a.

- behandler indkomne protester
- tager stilling til udsættelse eller aflysning i tilfælde af kulde eller andre vejrforhold
- godkender ændringer i tilfælde af snemangel
- Idømmer sanktioner

# Tak til vores sponsorer

- Vasafonden
- Danmarks Skiforbund
- Peter Wulff Fonden

**LØBEREN**

**TRIMTEX**  
— Custom sportswear —

**NORDICSPORT**  
BY SKATEPRO

  
**SKATEPRO**

# Alle ungdom/voksne deltager i DM-klassen og FM-klasserne

PIGER & KVINDER	Klasse	Alder	Kort	Sprint	Duation	Parstafet	Lang	
Børn	D1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7	
	D7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1	
	D9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2	
	D11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4	
	Ungdom	D13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10
		D15	15-16 år	5	1,4	5+5	2x3x1	10
		D17	17-18 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
		D19	19-20 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	Voksen	D21/DM	21-39 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
		D40	40-49 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
		D50	50-59 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
		D60	60-64 år	5	1,4	3+3	2x3x1	20 *
		D65	65-69 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
D70		70-74 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *	
D75		75-79 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *	
D80+		80 år og ældre	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *	
DRENGE & MÆND	Klasse / Køn	Alder	Kort	Sprint	Duation	Parstafet	Lang	
Børn	H1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7	
	H7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1	
	H9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2	
	H11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4	
Ungdom	H13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10	
	H15	15-16 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20	
	H17	17-18 år	15	1,4	10+10	2x5x1	30 *	
	H19	19-20 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50	
Voksen	H21/DM	21-39 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50	
	H40	40-49 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50	
	H50	50-59 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50	
	H60	60-64 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *	
	H65	65-69 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *	
	H70	70-74 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *	
	H75	75-79 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *	
	H80+	80 år og ældre	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *	

# Sprint for D/H 13 og opefter

**Alle løber tre løb: prolog, semifinaler og finaler.**

Prolog: 1200 m, Semifinaler og finaler: 1000 m

Deltagerfeltet opdeles i 2 grupper, som afvikler hver sin sprint-konkurrence:

1. Dame DM (D13-D75)
2. Herrer DM (H13-H80)



# Starter

- Hver deltager skal have gennemført prologen for at kunne deltage i semifinalen.
- Hver deltager skal have gennemført semifinalen for at kunne deltage i finale.
- Prologen afvikles med individuelle starter, mens semifinaler og finaler afvikles med fællesstarter.
- Deltagere uden for konkurrence kan ikke kvalificere sig til A-finalen

# Sprint Prolog, D13/H13 og opefter

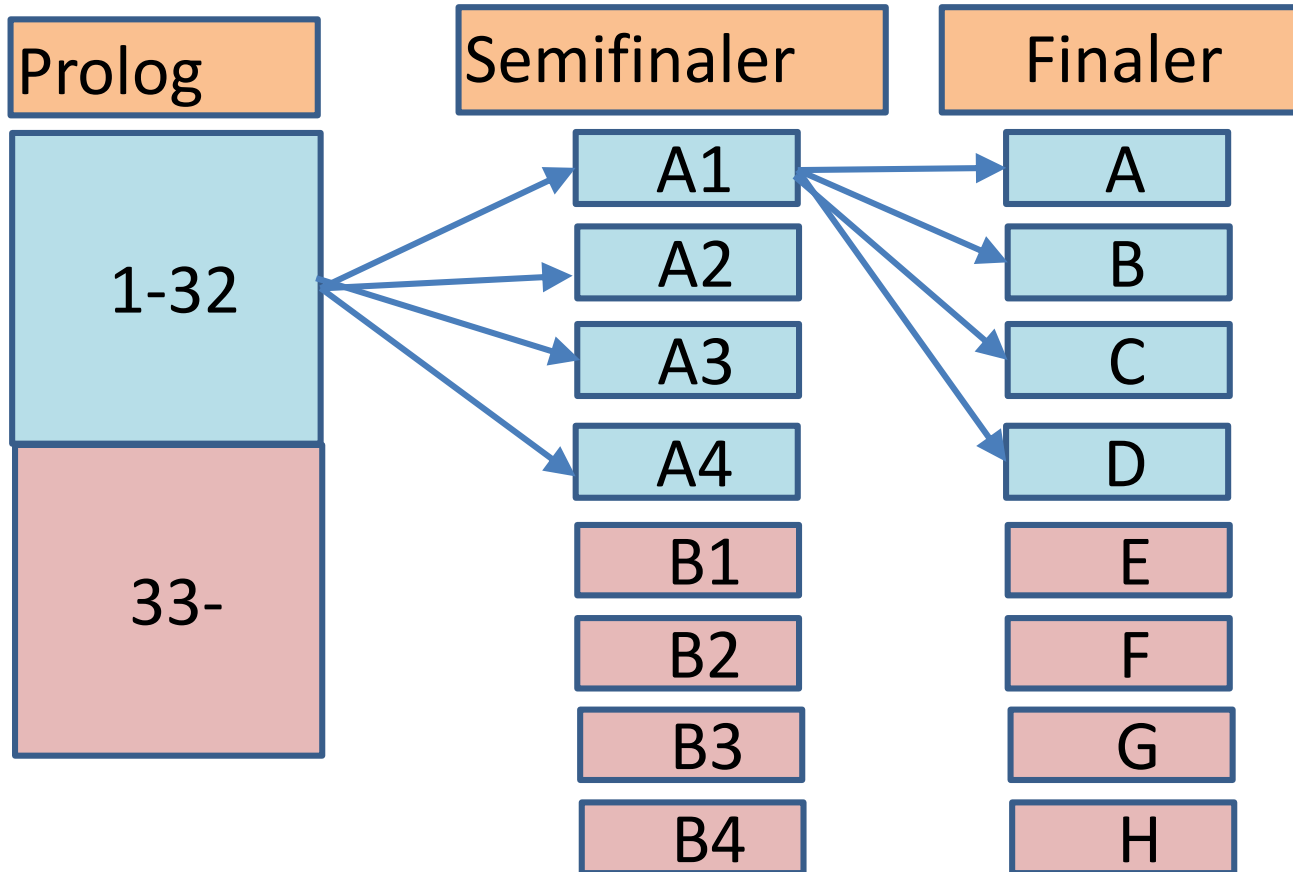
**1200 m sprint - fri teknik – enkeltstart**

15 sekunders start interval – **VÆR KLAR!!**

Damer (D13-D75)                      Startgruppe 1    start 10:30-

Herrer (H13-H80)                      Startgruppe 2    start 10:50-

# Kvalificering i heats



# Semifinaler – 1000 m

## DAMER

### A-semifinaler

11:50 Semifinale 1 (8)

11:55 Semifinale 2 (8)

12:00: Semifinale 3 (8)

12.05: Semifinale 4 (8)

### B-semifinaler

12.10: Semifinale 5 (11)

12.15: Semifinale 6 (11)

12.20: Semifinale 7 (11)

12.25: Semifinale 8 (11)

### DM finaler for placering 1-32

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

### DM finaler for placering 32 og nedefter

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

## HERRER

### A-semifinaler

12.35: Semifinale 9 (8)

12.40: Semifinale 10 (8)

12.45: Semifinale 11 (8)

12.50: Semifinale 12 (8)

### B-semifinaler

12.55: Semifinale 13 (12)

13.00: Semifinale 14 (12)

13.05: Semifinale 15 (12)

13.10: Semifinale 16 (12)

### DM finaler for placering 1-32

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

- (2 videre A-Finale, 2 B-Finale, 2 C-finale, 2 D-finale)

### DM finaler for placering 32 og nedefter

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

- (2 videre E-Finale, 2 F-Finale, 2 G-finale, øvrige H-finale)

# Finaler – 1000 m

## **DAMER**

13:30 Finale H (X)

13:35 Finale G (8)

13:40 Finale F (8)

13:45 Finale E (8)

13:50 Finale D (8)

14:00 Finale C (8)

14:05 Finale B (8)

14:10 Finale A (8)

## **HERRER**

14:25 Finale H (X)

14:30 Finale G (8)

14:35 Finale F (8)

14:40 Finale E (8)

14:45 Finale D (8)

14:50 Finale C (8)

14:55 Finale B (8)

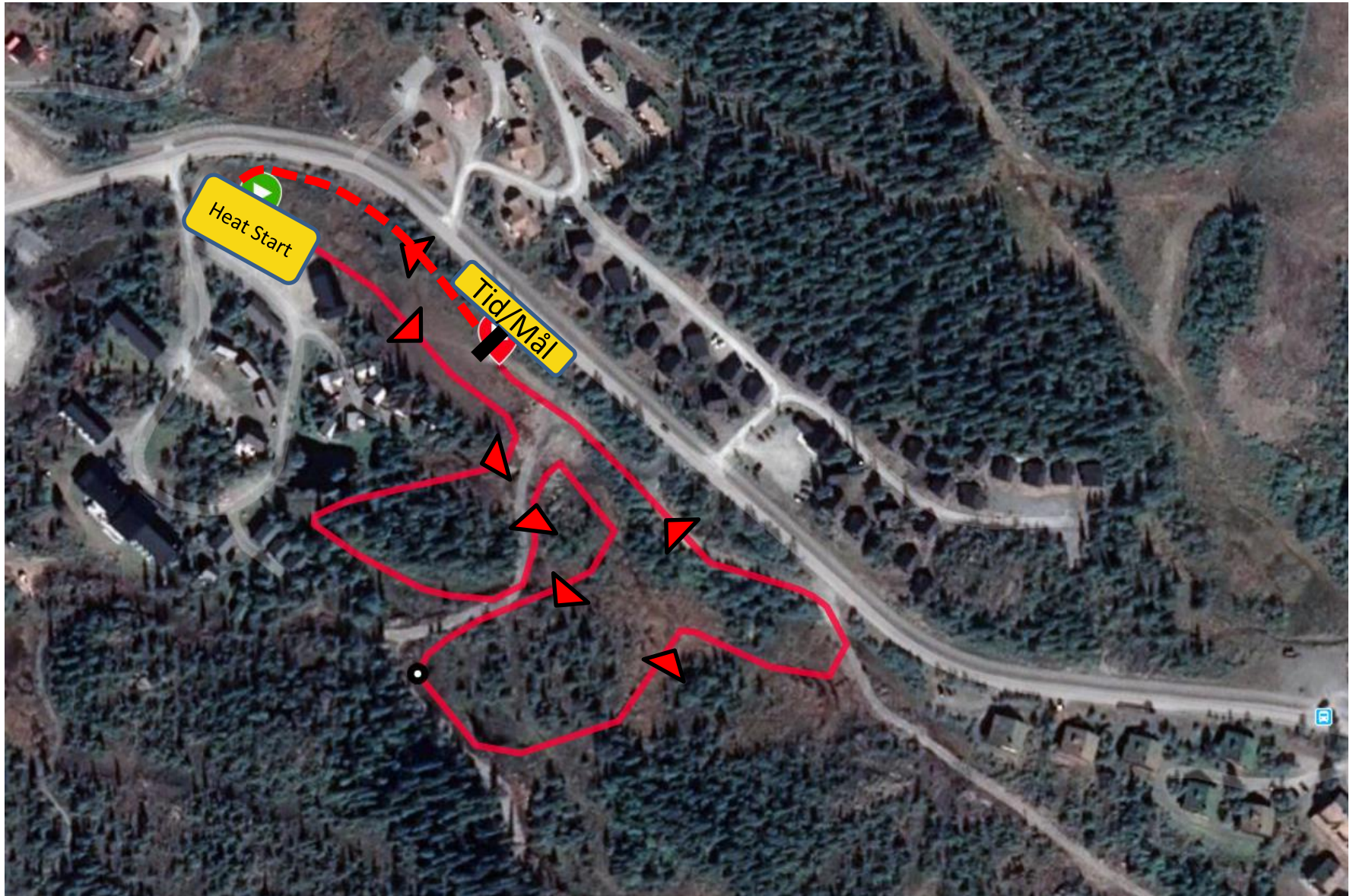
15:00 Finale A (8)

# Resultater

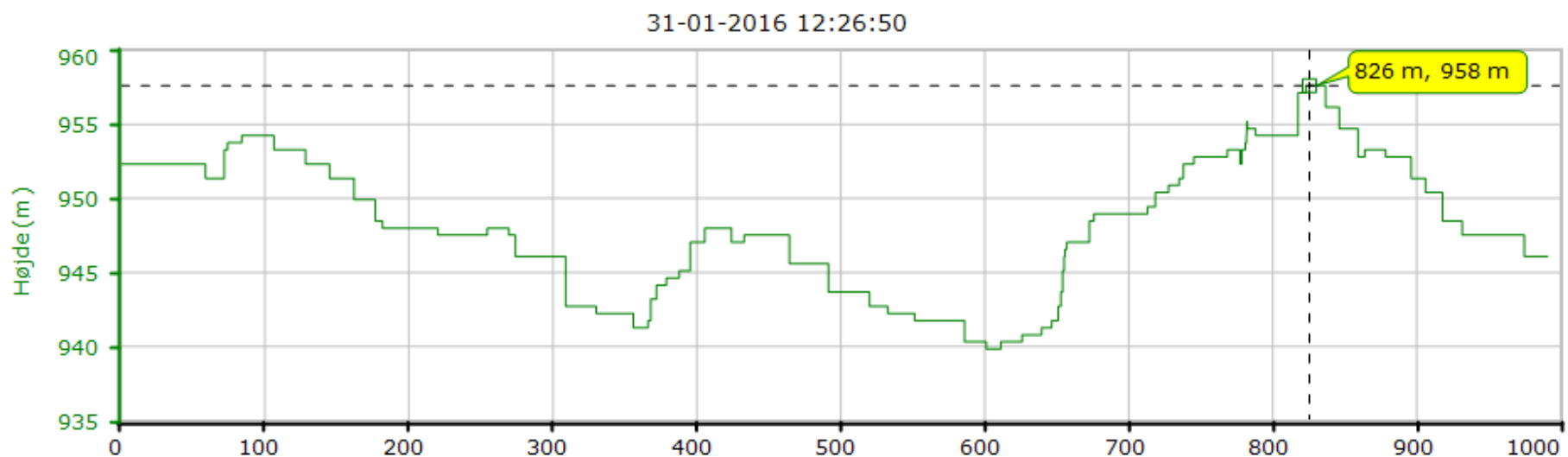
DM: er resultatet efter placering i A-finale, og efterfølgende pladser bestemmes efter placering i B-finaler osv. Det er altid placeringerne i finalerne, der bestemmer det endelige resultat og ikke de konkrete finaletider.

FM: Dansk skiforbunds mesterskab i de enkelte aldersklasser fordeles efter placering i A-finale, og efterfølgende pladser bestemmes efter placering i B-finaler osv. Hvis eksempelvis kun én i en klasse har kvalificeret sig til og gennemført A-finalen, er denne vinder og så fremdeles

# Sprint fri 2020 ca. 1,2 km prolog (Ca. 1 km heats)

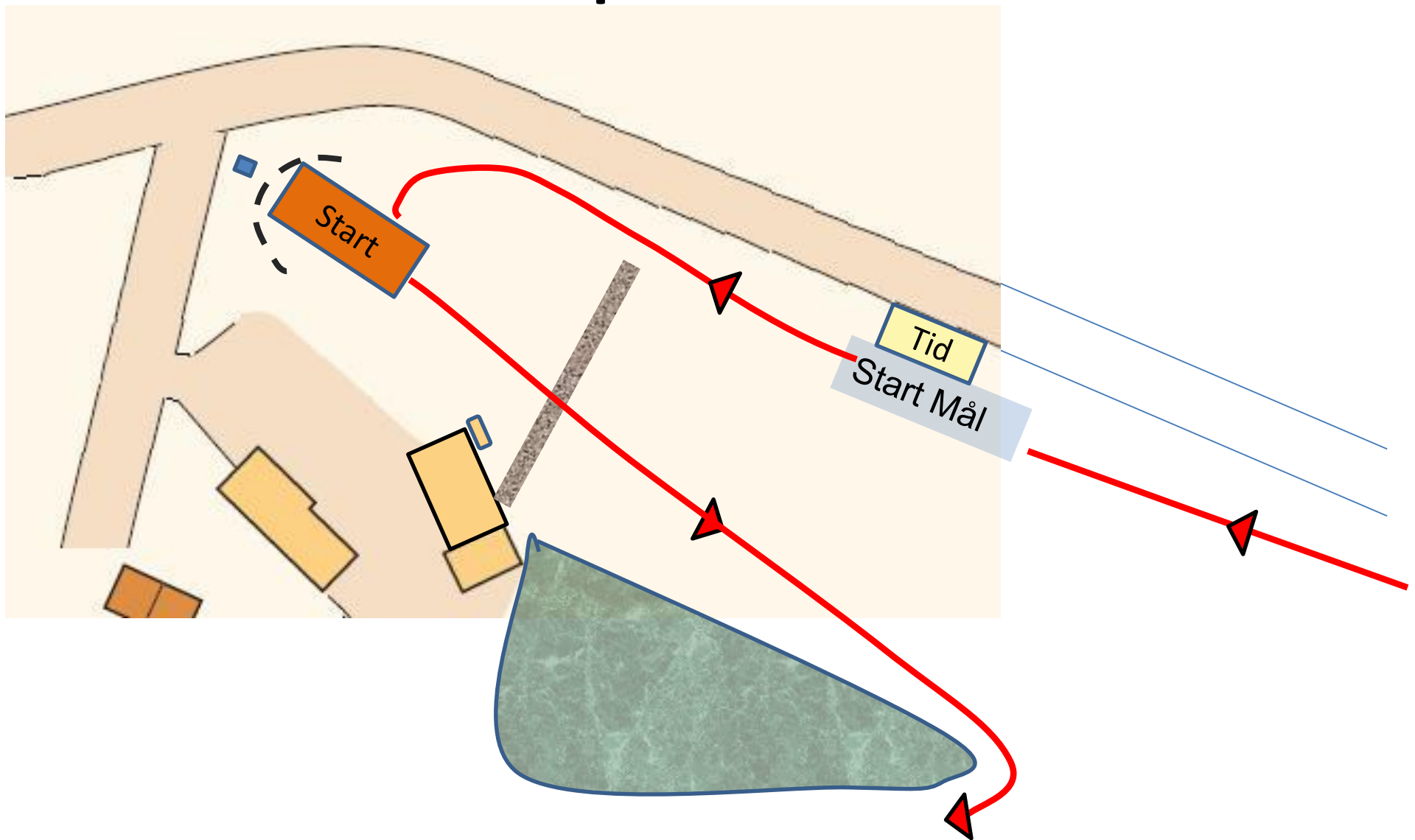


# Profil 1 km (Gammel profil – men omtrentligt retvisende med fornuftig højde-akse)



















# Stadion Sprint F 2020



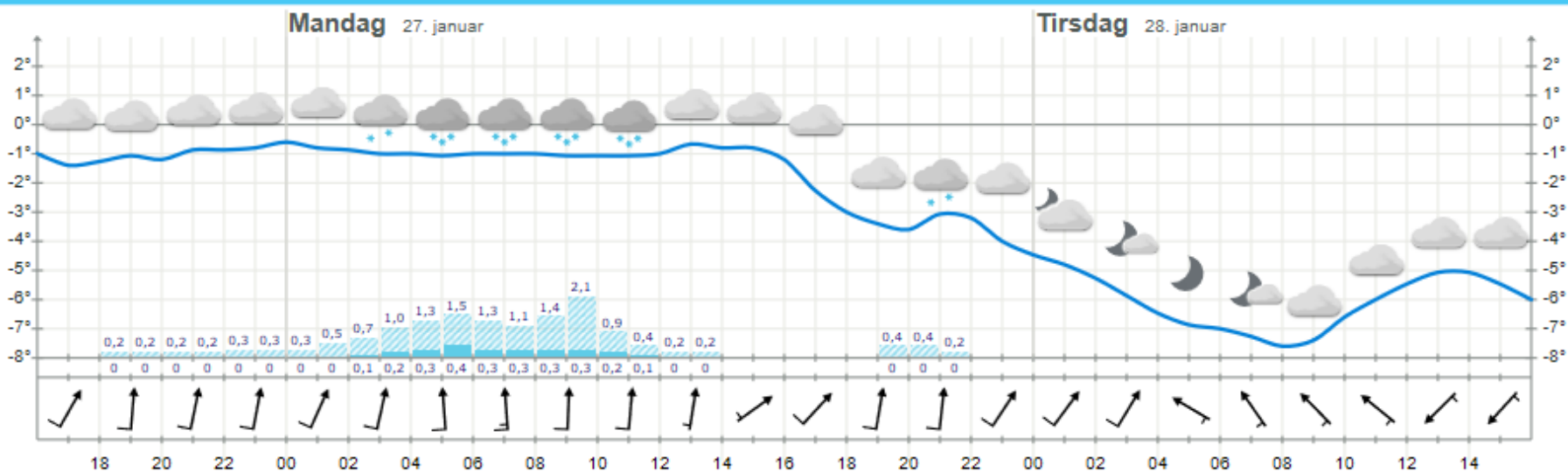
# Vejrmelding

I morgen, 27. januar 2020

Tid	Varsel	Temp.	Nedbør	Vind
mandag kl 6		-1°	0,3 – 1,3 mm	↑ Laber bris, 7 m/s fra sør
mandag kl 7		-1°	0,3 – 1,1 mm	↑ Laber bris, 6 m/s fra sør
mandag kl 8		-1°	0,3 – 1,4 mm	↑ Laber bris, 6 m/s fra sør
mandag kl 9		-1°	0,3 – 2,1 mm	↑ Lett bris, 5 m/s fra sør
mandag kl 10		-1°	0,2 – 0,9 mm	↑ Lett bris, 4 m/s fra sør
mandag kl 11		-1°	0,1 – 0,4 mm	↑ Lett bris, 4 m/s fra sør
mandag kl 12		-1°	0 – 0,2 mm	↗ Svak vind, 3 m/s fra sør
mandag kl 13		-1°	0 – 0,2 mm	↗ Svak vind, 3 m/s fra sørvest
mandag kl 14		-1°	0 mm	↗ Lett bris, 4 m/s fra sørvest
mandag kl 15		-1°	0 mm	↗ Lett bris, 4 m/s fra sør-sørvest
mandag kl 16		-1°	0 mm	↗ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
mandag kl 17		-2°	0 mm	↗ Lett bris, 4 m/s fra sør-sørvest
mandag kl 18		-3°	0 mm	↑ Lett bris, 4 m/s fra sør
mandag kl 19		-3°	0 – 0,4 mm	↑ Lett bris, 4 m/s fra sør

# Vejrmelding

## Meteogram, neste 48 timer



Nedbørssøylene viser maks- og minverdi for nedbør per time.

# Lagkage-dyst tirsdag



# Børnetræning 9-13 år

- Mandag kl. 15:30 – klassisk (Asbjørn + Dorte)
- Tirsdag kl. 10-11:30 – skøjt
- Onsdag ca. xx - klassisk

# Instruktion tirsdag 10-11:30

– tilmelding senest mandag kl. 19 på sedler

- Børn (9-12 år): Skøjt
- Ungdom (13-19 år): Skøjt letøvede og øvede
- Voksne: Skøjt letøvede og øvede
- Voksne: Klassisk letøvede og øvede
- Voksne: Stagning
- Voksne: Nedkørsler
  
- Pris: Gratis for alle børn/ungdom.
- Pris: Gratis for voksne, hvis de er tilmeldt alle DM konkurrencer.
- Pris: 100kr for voksne, hvis ikke man er tilmeldt alle DM konkurrencer: Mobile pay: +45 2072 6222 (Anne Rye)
- Instruktører mødes mandag aften kl. 19:45

# Dagsprogram mandag

Dag	Kl	Aktivitet	Sted
Mandag 27/1	07:30-09:30	Morgenmad + madpakke	Spisesalen
	<b>09:45</b>	<b>Børn mødes til intro på stadion</b>	<b>Stadion</b>
	<b>Ca. 9:50</b>	<b>Sprint, fri, børn, fællesstart</b>	<b>Stadion</b>
	<b>10:30 Damer 10:50 Herrer</b>	<b>Sprint prolog, fri, ungdom og voksne, enkeltstart</b>	<b>Stadion</b>
	<b>11:50 Damer 12:35 Herrer</b>	<b>Sprint semifinale, fri, ungdom og voksne, <u>fællesstart</u></b>	<b>Stadion</b>
	<b>13:30 Damer 14:25 Herrer</b>	<b>Sprint finale, fri, ungdom og voksne fællesstart</b>	<b>Stadion</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Ski-leg børn (0-8 år)</b>	<b>Stadion</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Børnetræning (9-13 år)</b>	<b>Stadion</b>
	19:00	Tilmeldingsfrist til instruktion tirsdag	Pejsesalen
	17:30-18:30	Aftensmad hold 1	Spisesalen
	18:30-19:30	Aftensmad hold 2	Spisesalen
	20:00-20:30	Præmieoverrækkelse - Sprint	Pejsesalen
	20:30-21:00	Info om morgendagens instruktion	Pejsesalen