

Ungdomstalentpokal fra  
'Peter Wulff's mindefond'



# DM Lang & Gausta Starttidspunkter

- 50 KM start 09:00
  - H19, H21, H40, H50
- 30 KM (og 50 KM) start 09:05
  - D19, D21, D40, D50
  - H17, H60
- 20/10 KM start 09:10
  - 20 KM
    - D17, D60
    - H15, H65, H70, H75, H80
  - 10 KM
    - D13, D15, D65, D70, D75, D80
    - H13

PIGER & KVINDER	Klasse	Alder	Kort	Sprint	Duatlon	Parstafet	Lang
Børn	D1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7
	D7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1
	D9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2
	D11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4
Ungdom	D13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10
	D15	15-16 år	5	1,4	5+5	2x3x1	10
	D17	17-18 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	D19	19-20 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
Voksen	D21/DM	21-39 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D40	40-49 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D50	50-59 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D60	60-64 år	5	1,4	3+3	2x3x1	20 *
	D65	65-69 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D70	70-74 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D75	75-79 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D80+	80 år og ældre	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
DRENGE & MÆND	Klasse / Køn	Alder	Kort	Sprint	Duatlon	Parstafet	Lang
Børn	H1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7
	H7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1
	H9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2
	H11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4
Ungdom	H13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10
	H15	15-16 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20
	H17	17-18 år	15	1,4	10+10	2x5x1	30 *
	H19	19-20 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
Voksen	H21/DM	21-39 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H40	40-49 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H50	50-59 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H60	60-64 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	H65	65-69 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H70	70-74 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H75	75-79 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H80+	80 år og ældre	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *

\*) Den lange distance kan forlænges til 50 km, hvis man ønsker det.

<b><u>KLASSER</u></b>	<b><u>DISTANCE</u></b>	<b><u>STARTTID</u></b>
-----------------------	------------------------	------------------------

<b>H19, H21, H40, H50</b>	<b>47 km</b>	<b>9.00</b>
---------------------------	--------------	-------------

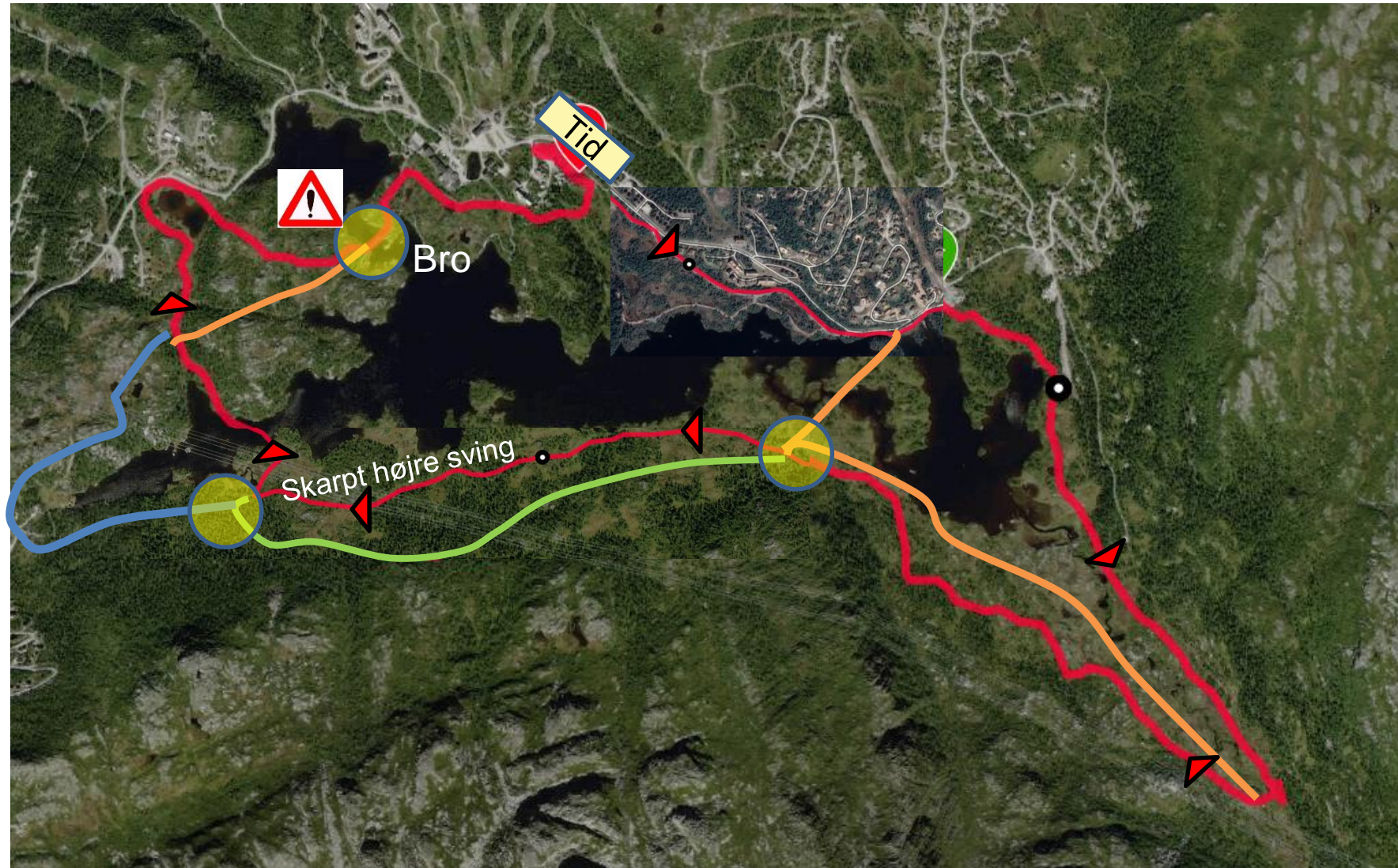
<b>H17, H60, D 19, D21, D40</b>	<b>28,2 km</b>	<b>9.05</b>
-------------------------------------	----------------	-------------

<b>H15, H65, H70, H75 D17, D50, D60</b>	<b>18,8 km</b>	<b>9.10</b>
---	----------------	-------------

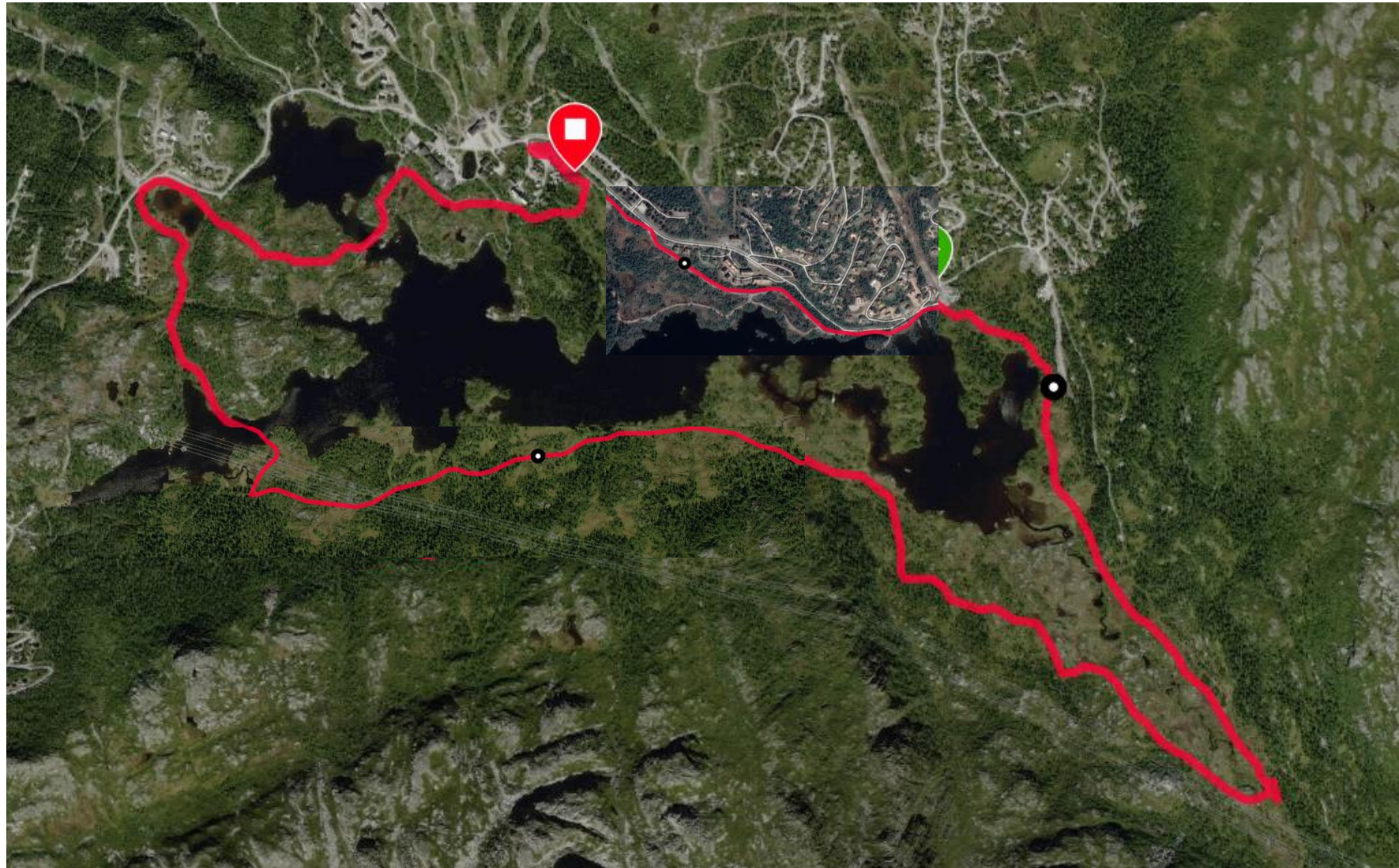
<b>H13, D13, D15, D70</b>	<b>9,4 km</b>	<b>9.10</b>
---------------------------	---------------	-------------

9,4	9,4	1
	18,8	2
	28,2	3
	37,6	4
	47	5

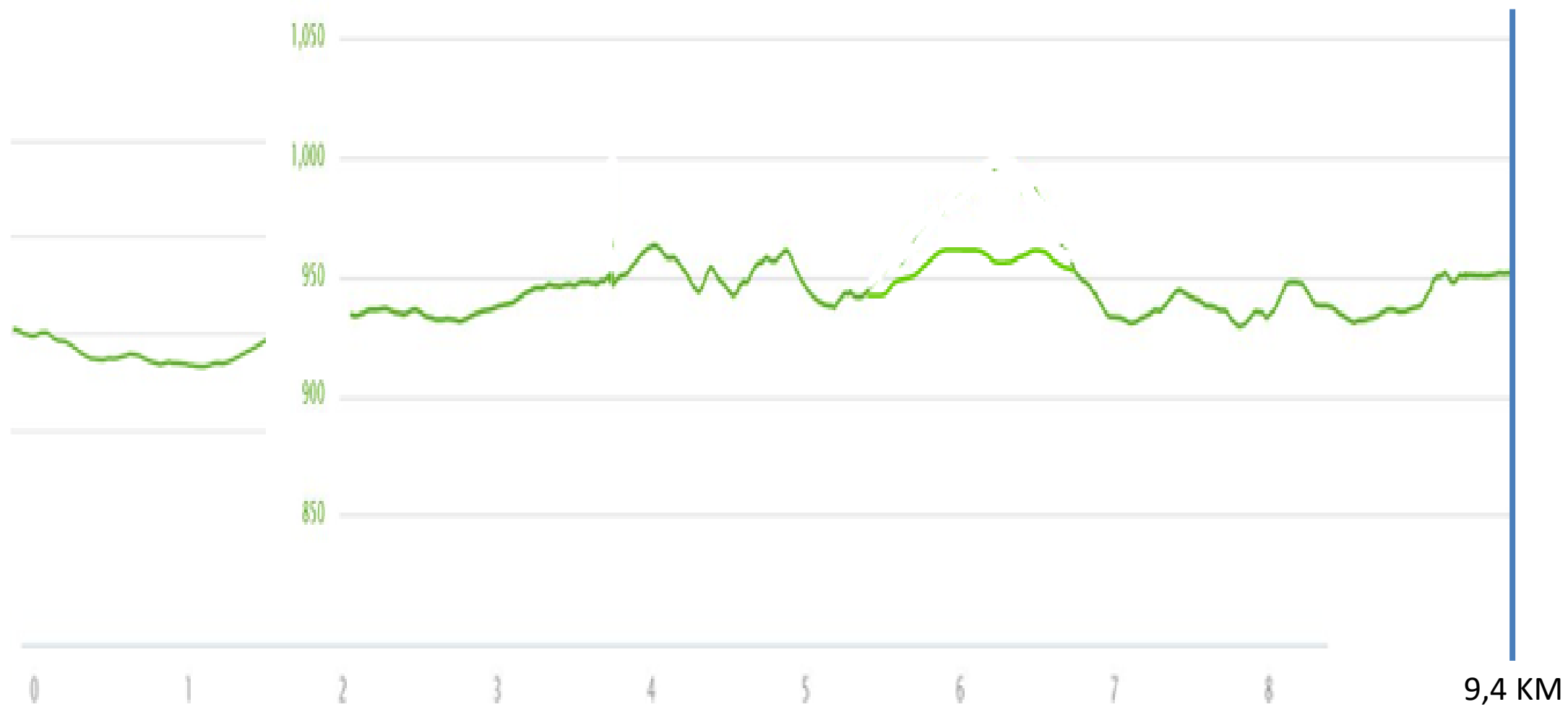
# Orange(Grøn) løjpe (Ca. 9,4 km løjpe)



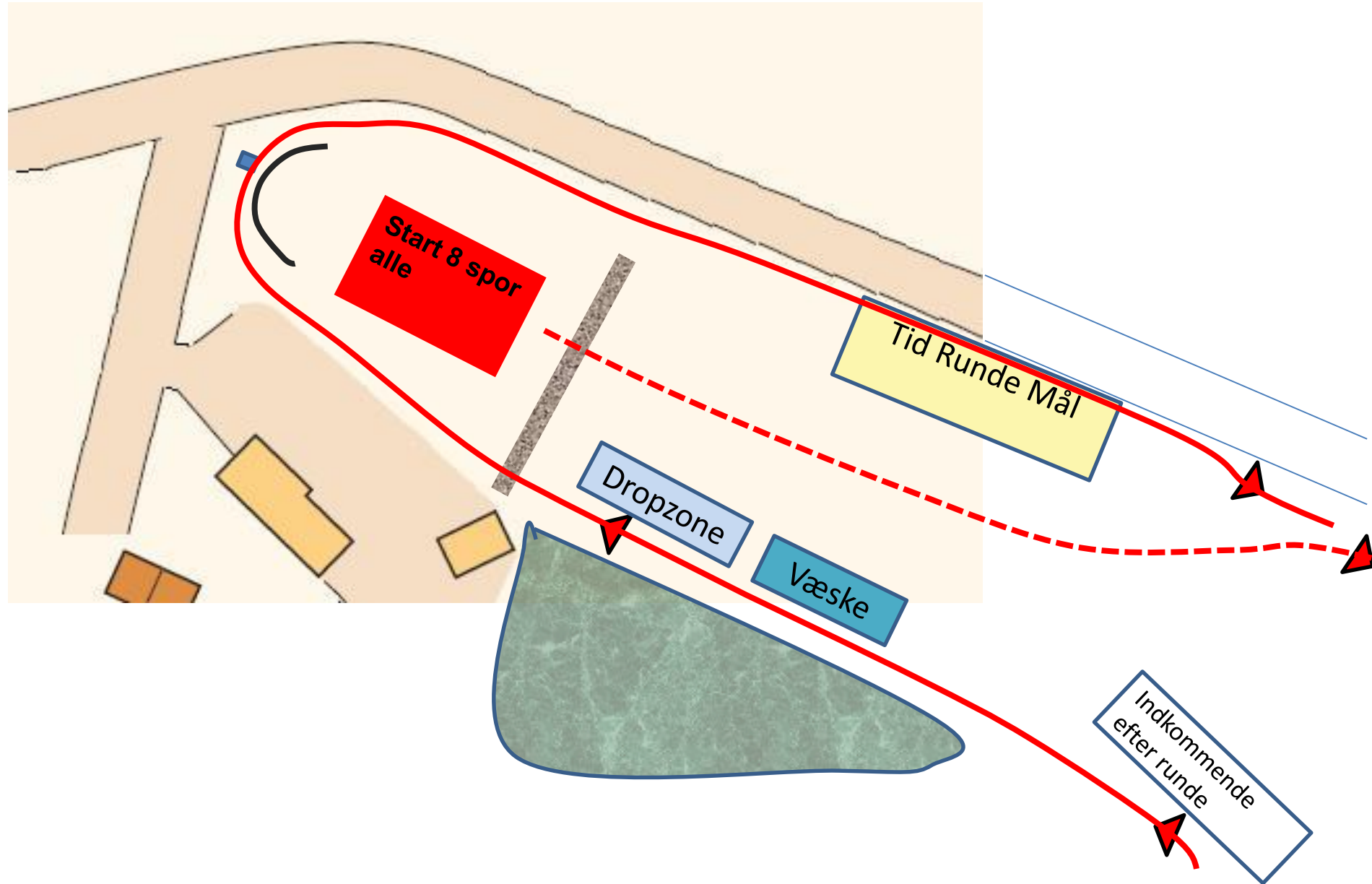
# Ruten - reset



# Højdeprofil



# Stadion



# Tak og Praktisk

- Funktionsansvarlige 2020
- Ledelsesmedlem 2021 – vi søger stadig
- Fundraiser 2021
- DM 2021 – i grove træk
  - Kvitåvatn Fjellstue som base
  - Gaustablikk Apartments, 1-2 rum med køkken – vi er ved at reservere 17 lejligheder - (mad kan tilkøbes på Kvitåvatn Fjellstoge med 15% rabat)
  - Kvittering for Tilmelding til DM skal medsendes for at beholde reservation/booking begge steder – ellers har vi ingen chancer for at forberede os – flere detaljer herom på DM Langrend (Funktionsansvarlige og andre ”officielle frivillige” kan også booke)
  - Der kommer overblik over overnatningsmuligheder på [dmlangrend.dk](http://dmlangrend.dk)



# Afrejse og Praktisk v. Susanne og Martin

- Husk at checke ud inden kl 11 – dvs. inden løbet for alle der deltager

