

Kort distance BØRN

Klassisk teknik, enkeltstart

(D/H1, D/H7, D/H9, D/H11)

Info kl. 09:30 – Start ca. kl. 10:00



BØRN Kort, fri, enkeltstart

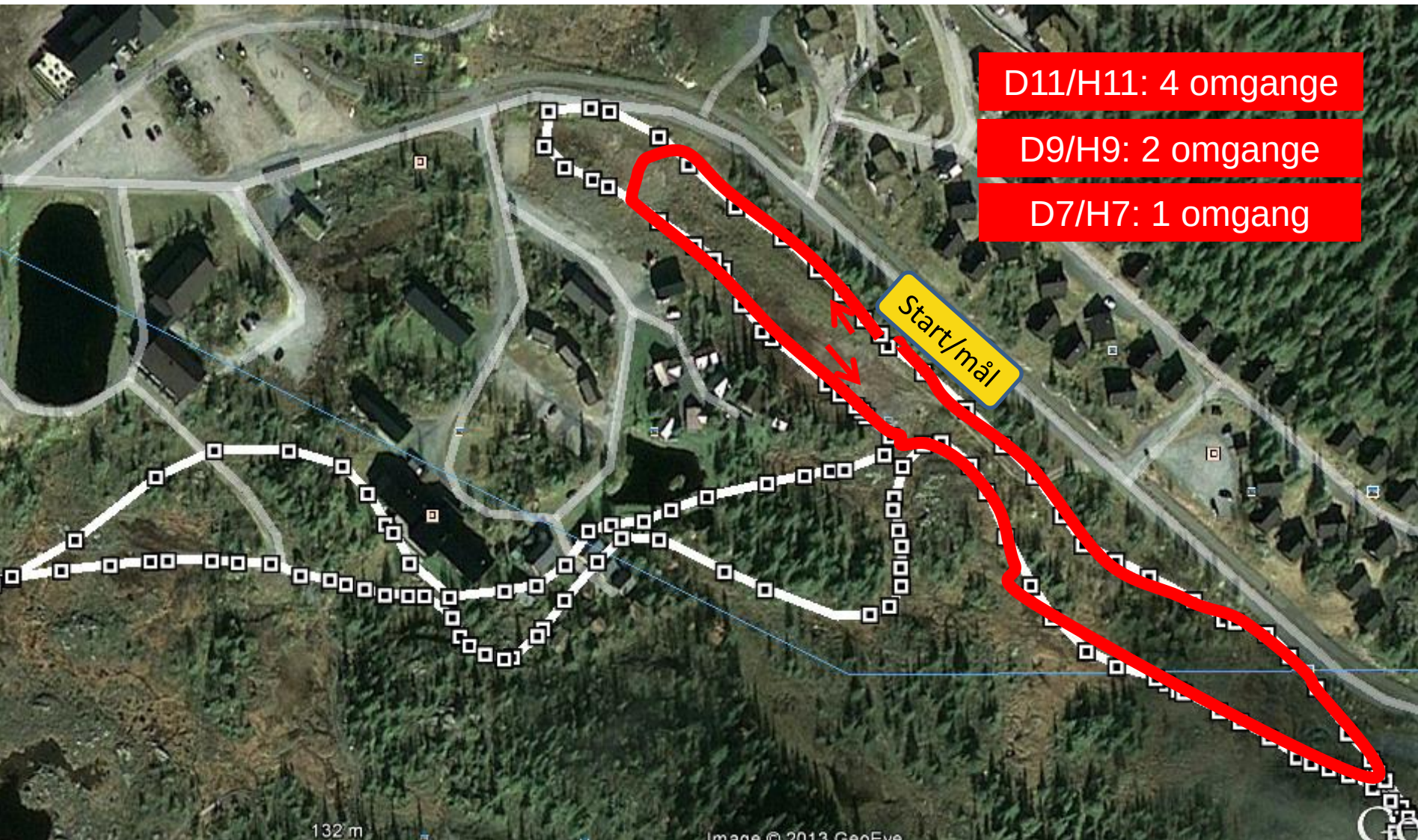
Info kl. 09:30, start ca. kl. 10:00
15 sekunder mellem hver start

Startgruppe	Klasse (antal)		Distance	Starttid
Startgruppe 1	D1 (1) + H1 (2)	1 omgang	1*0,2 km = 0,2 km	Ca. 10:00
Startgruppe 2	D7 (6) + H7 (2)	1 omgang	1*0,6 km = 0,6 km	
Startgruppe 3	D9 (7) + H9 (3)	2 omgange	2*0,6 km = 1,2 km	
Startgruppe 4	D11 (4) + H11 (1)	4 omgange	4*0,6 km = 2,4 km	

D1/H1:Børne løjpe 0,2 km



D7, D9, D11 + H7, H9, H11: Børne løjpe 0,6 km



Kort distance

Klassisk teknik, enkeltstart.

Ungdom / Voksne Start kl. 11:30/12:30/13:30



Danske Mesterskaber Langrend
Søndag 26/1 2020

Vejledende distancer

Kort DM & FM

Ungdom/
Voksne:
5-10-15 km

PIGER & DAMER	Klasse	Alder	Kort (km)	Sprint (km)	Duation (km)	Par-stafet (km)	Lang (km)
Børn	D1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7
	D7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1
	D9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2
	D11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4
Ungdom	D13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10
	D15	15-16 år	5	1,4	5+5	2x3x1	10
	D17	17-18 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	D19	19-20 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
Voksen	D21/DM	21-39 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D40	40-49 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D50	50-59 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	D60	60-64 år	5	1,4	3+3	2x3x1	20 *
	D65	65-69 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D70	70-74 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D75	75-79 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
	D80+	80 år og ældre	5	1,4	3+3	2x3x1	10 *
DRENGE & HERRER	Klasse / Køn	Alder	Kort (km)	Sprint (km)	Duation (km)	Par-stafet (km)	Lang (km)
Børn	H1	0-6 år	0,3	0,2	0,2+0,2	2x2x0,2	0,7
	H7	7-8 år	0,6	0,2	0,4+0,4	2x2x0,4	1,1
	H9	9-10 år	1,2	0,2	0,8+0,8	2x3x0,4	2,2
	H11	11-12 år	2,4	0,2	1,5+1,5	2x4x0,4	4,4
Ungdom	H13	13-14 år	5	1,4	3+3	2x3x1	10
	H15	15-16 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20
	H17	17-18 år	15	1,4	10+10	2x5x1	30 *
	H19	19-20 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
Voksen	H21/DM	21-39 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H40	40-49 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H50	50-59 år	15	1,4	10+10	2x5x1	50
	H60	60-64 år	10	1,4	5+5	2x3x1	30 *
	H65	65-69 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H70	70-74 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H75	75-79 år	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *
	H80+	80 år og ældre	10	1,4	5+5	2x3x1	20 *

Ungdom/Voksne: Kort, klassisk, enkeltstart

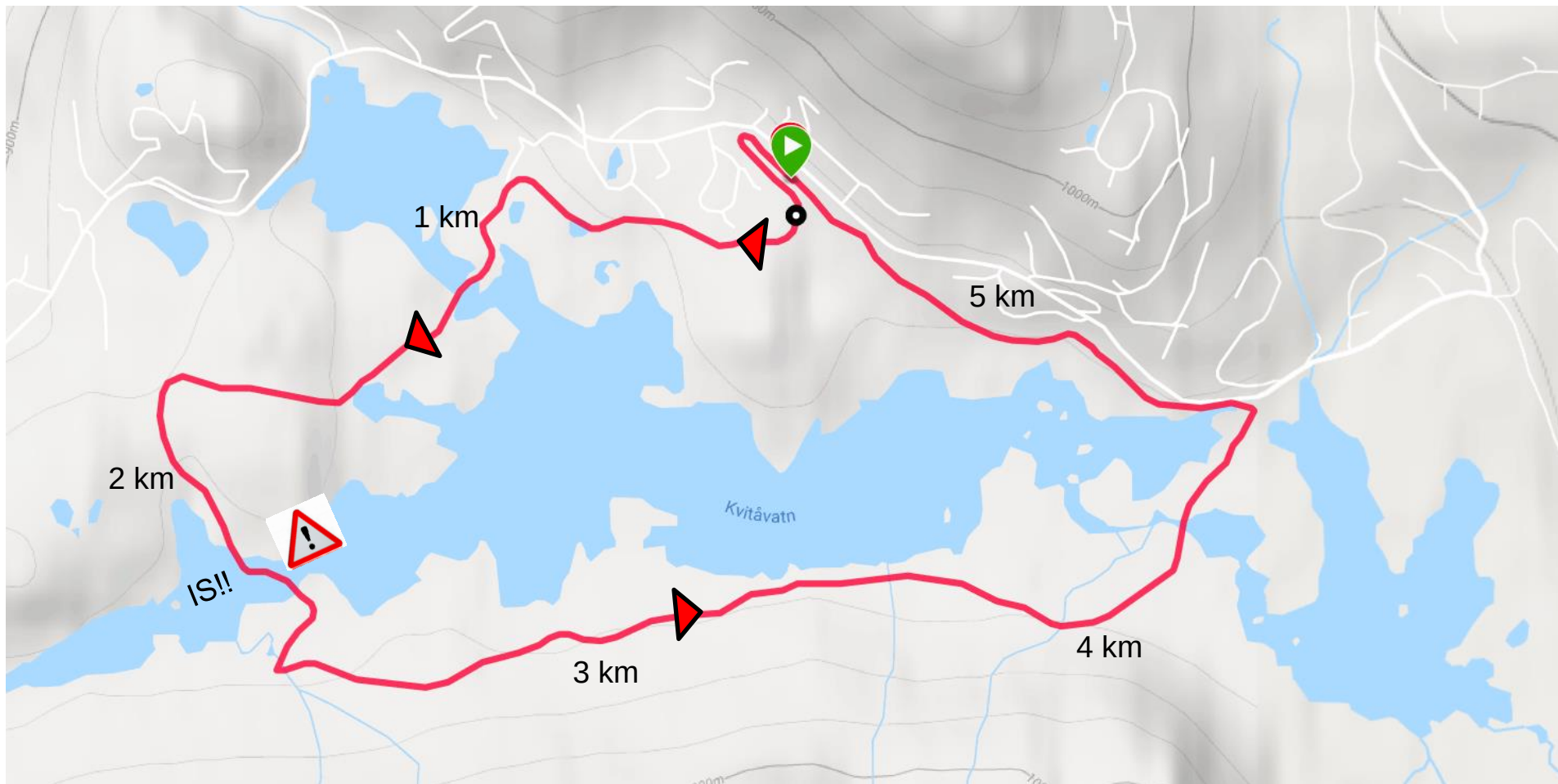
30 sekunder mellem hver start

STARTGRUPPE	KLASSER	DISTANCER (ca.)	STARTTID
Startgruppe 1 (51 deltagere)	D60-D65-D70-D75 D13-D15, H13	5 km (1* 5 km)	11:30
Startgruppe 2 (77 deltagere)	D17-D19-D21-D40-D50 (DM*) H15, H60-H65-H70-H75-H80	10 km (2 * 5 km)	12:30
Startgruppe 3 (44 deltagere)	H17-H19-H21-H40-H50 (DM*)	15 km (3 * 5 km)	13:30

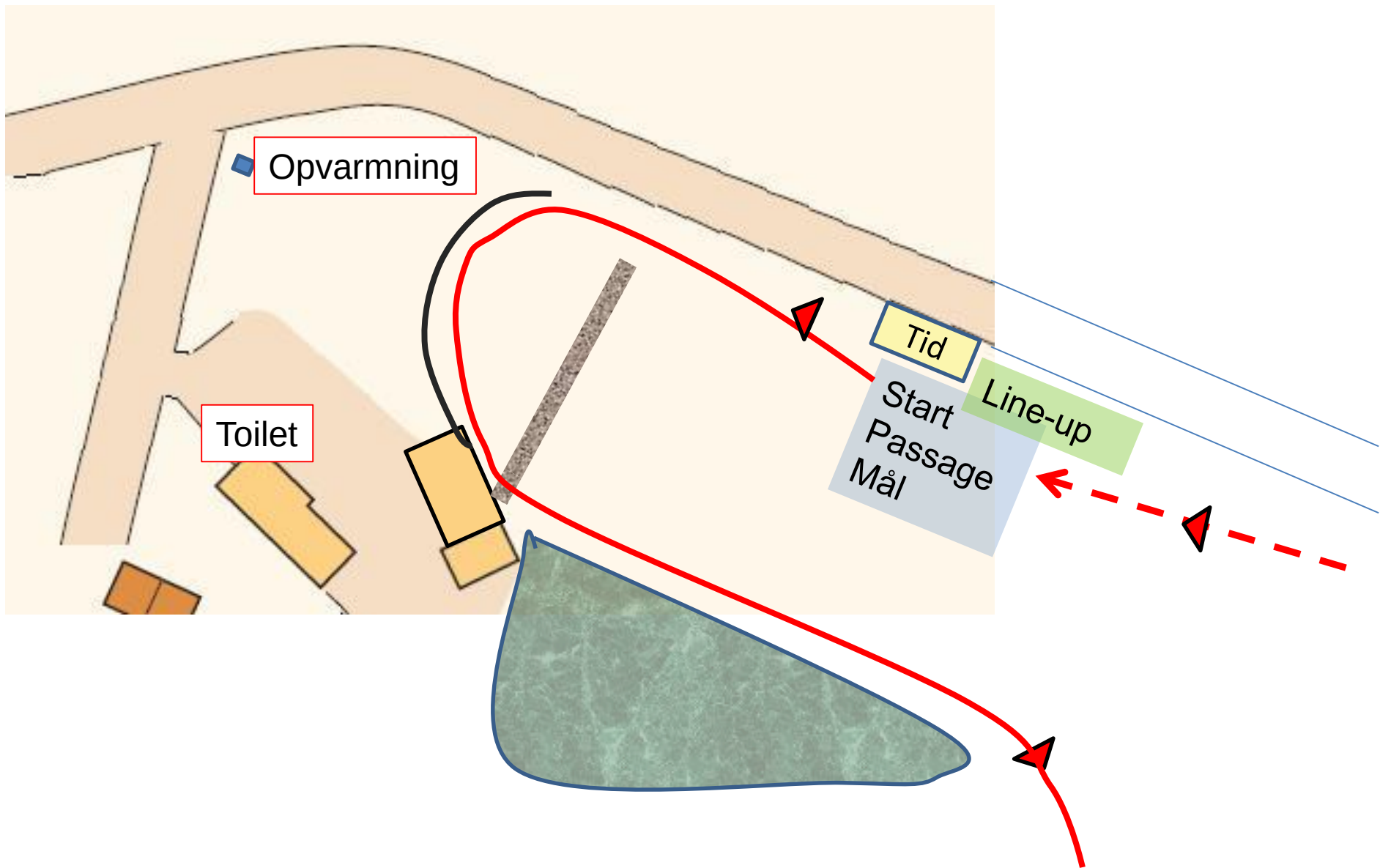
Rækkefølgen af klasserne indenfor hver startgruppe vil fremgå af startlisten

* Seeded løbere starter med 1 min mellemrum i seedet felt efter lodtrækning

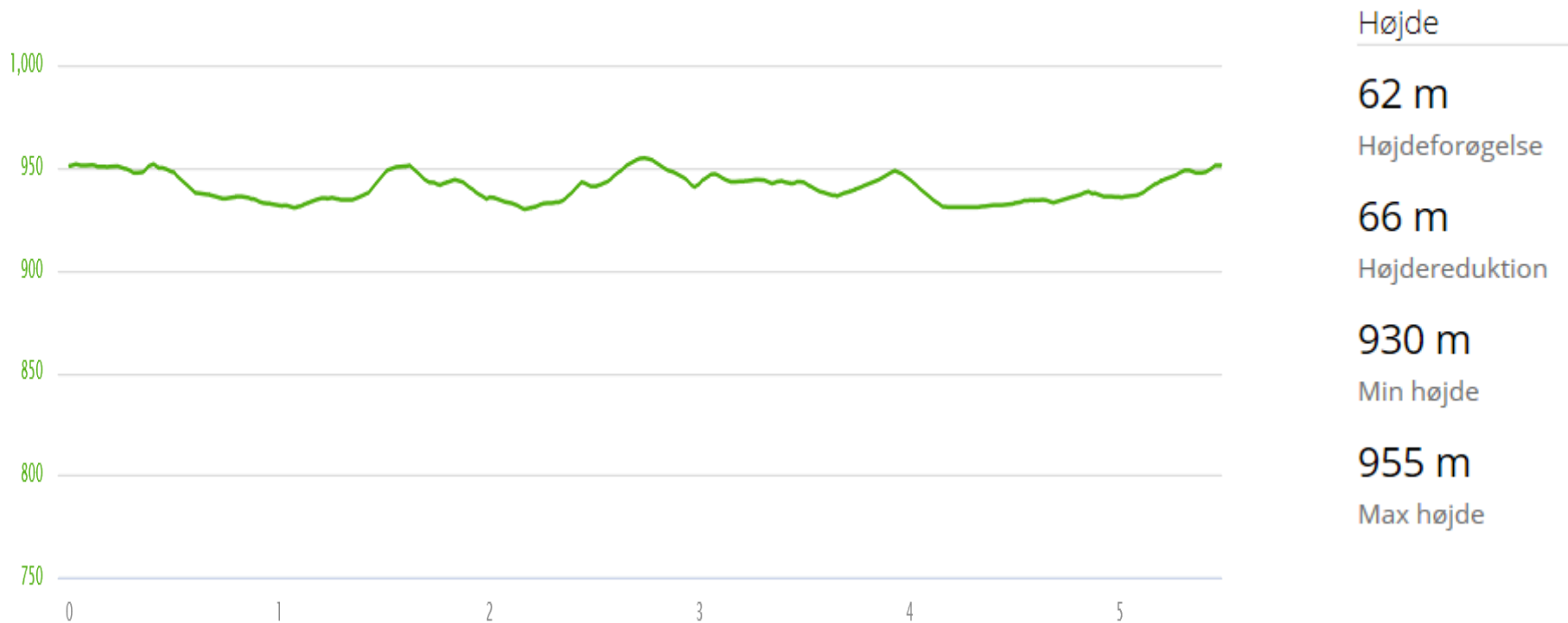
Løype 5,5 km (1 runde) - 2020



Stadion 5 km



Løjpe 5,5 km profil- 2020



Max. tid

Kl. 16:00

Max. Tid

Af hensyn til løbernes sikkerhed og stævnets praktiske afvikling er der en max. tid pr. konkurrence. Denne vil blive meddelt senest i dagsprogrammet. Max. tiden regnes fra første løbers start.

Vejrmelding

I morgen, 26. januar 2020

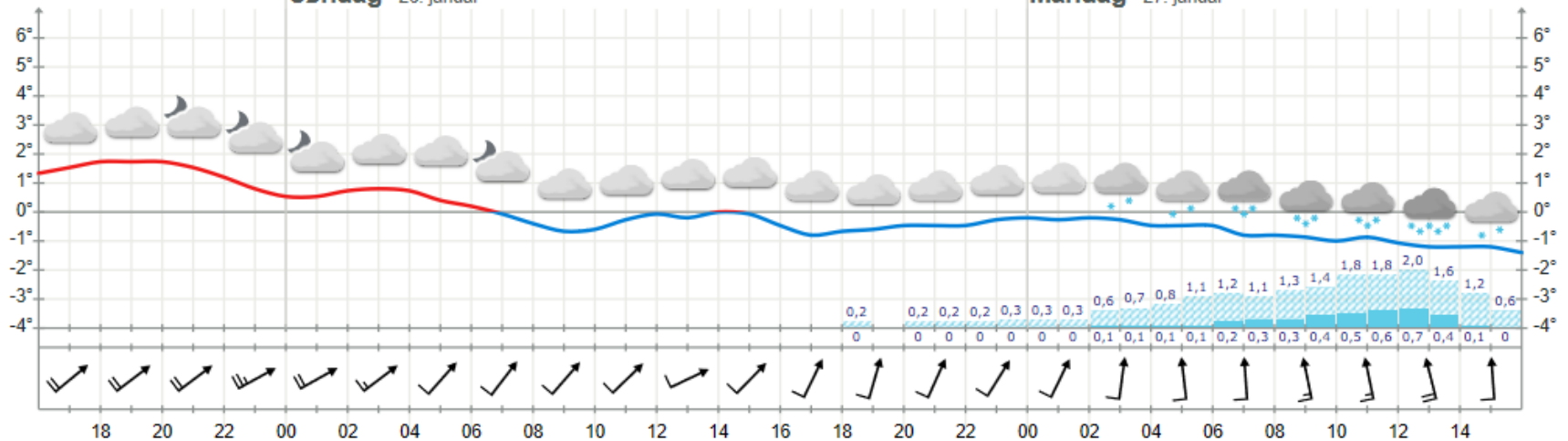
Tid	Varsel	Temp.	Nedbør	Vind
søndag kl 6		0°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
søndag kl 7		0°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
søndag kl 8		0°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
søndag kl 9		-1°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
søndag kl 10		-1°	0 mm	✓ Laber bris, 6 m/s fra sørvest
søndag kl 11		0°	0 mm	✓ Laber bris, 6 m/s fra sørvest
søndag kl 12		0°	0 mm	✓ Laber bris, 6 m/s fra vest-sørvest
søndag kl 13		0°	0 mm	✓ Laber bris, 6 m/s fra vest-sørvest
søndag kl 14		0°	0 mm	✓ Lett bris, 4 m/s fra sørvest
søndag kl 15		0°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sørvest
søndag kl 16		0°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sør-sørvest
søndag kl 17		-1°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sør-sørvest
søndag kl 18		-1°	0 – 0,2 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sør-sørvest
søndag kl 19		-1°	0 mm	✓ Lett bris, 5 m/s fra sør-sørvest
søndag kl 20		0°	0 – 0,2 mm	✓ Laber bris, 6 m/s fra sør-sørvest

Vejrmelding

Meteogram, neste 48 timer

Søndag 26. januar

Mandag 27. januar

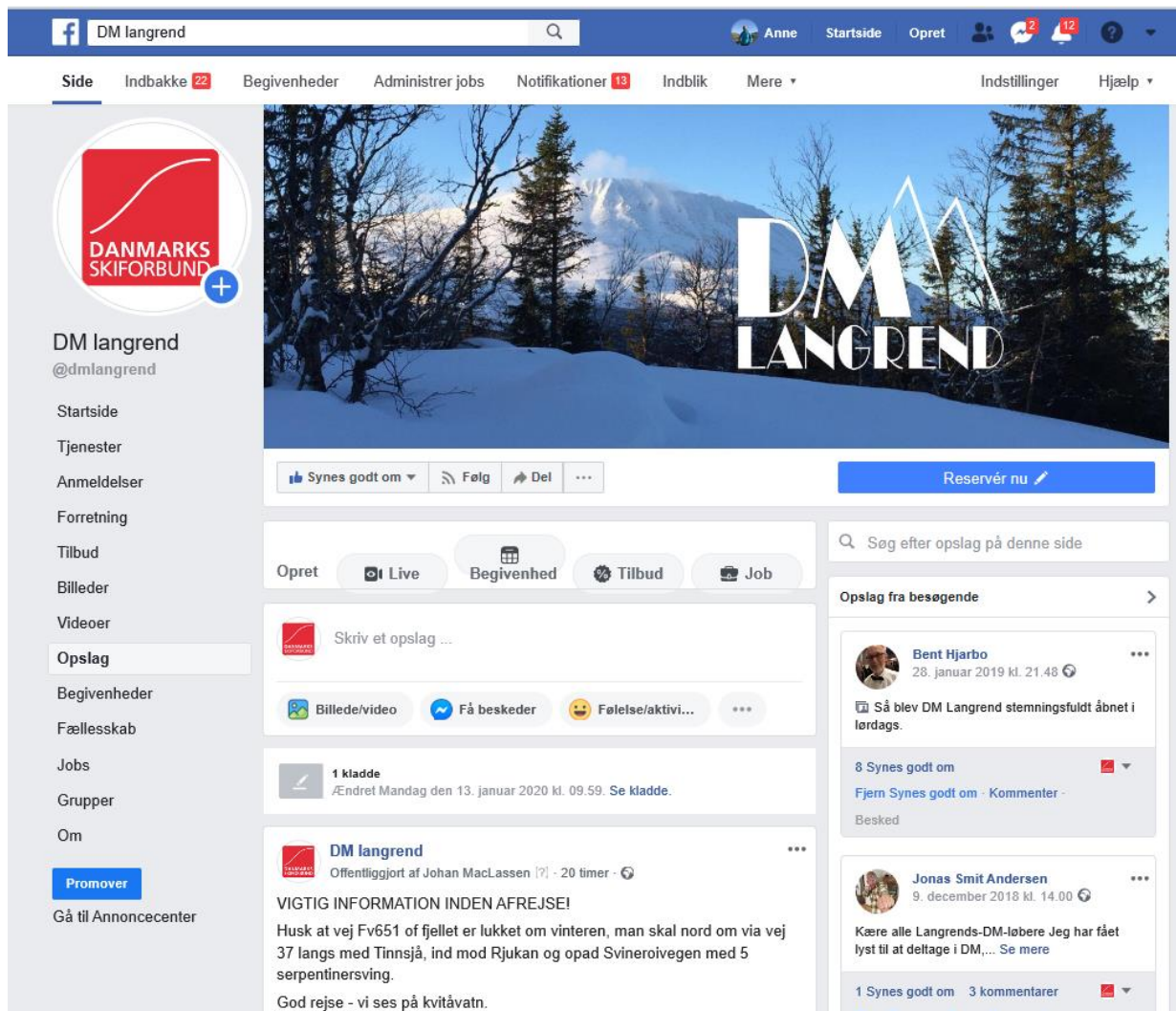


Nedbørssøylene viser maks- og minverdier for nedbør per time.

Dagsprogram - Lørdag og søndag

Dag	Kl	Aktivitet	Sted
Lørdag 25/1	07:30-09:30	Morgenmad + madpakke	Spisesalen
	11:00-12:00	Klargøring til kort distance (løjpe + materiel)	Stadion
	17:15	Seneste tilmelding/ændring til næste dags løb	www.dmlangrend.dk
	17:30-18:30	Aftensmad hold 1	Spisesalen
	18:30-19:30	Aftensmad hold 2	Spisesalen
	19:30-20:00	Åbningsceremoni med fakkeloptog op til stadion	Receptionen + stadion
	20:00-20:30	Info om morgendagens konkurrence	Pejsesalen
	20:30-21:00	Afhentning af startnumre	Konferencesalen
Dag	Kl	Aktivitet	Sted
Søndag 26/1	07:30-09:30	Morgenmad + madpakke	Spisesalen
	09:30	Børn mødes til intro på stadion	Stadion
	Ca. 10:00	Kort distance, klassisk, børn, enkeltstart	Stadion
	11:30-12:30-13:30	Kort distance, klassisk, ungdom/voksne, enkeltstart	Stadion
	Hele ugen	Kom og prøv en ski-cross-bane! For alle!	Overfor stadion
	15:00-16:00	Ski-leg børn (0-8 år)	Stadion
	17:00-17:30	Møde for skiinstruktører for ungdom/voksne tir+tor	Konferencesalen
	17:15	Seneste tilmelding/ændring til næste dags løb	www.dmlangrend.dk
	17:30-18:30	Aftensmad hold 1	Spisesalen
	18:30-19:30	Aftensmad hold 2	Spisesalen
	20:00-20:30	Præmieoverrækkelse - Kort distance	Pejsesalen
	20:30-21:00	Info om morgendagens konkurrence	Pejsesalen
	21:00-21:15	Afhentning af startnumre	Konferencesalen

Følg DM langrend på facebook...



DM langrend

@dmlangrend

Startside

Tjenester

Anmeldelser

Forretning

Tilbud

Billeder

Videor

Opslag

Begivenheder

Fællesskab

Jobs

Grupper

Om

Promover

Gå til Annoncecenter

Synes godt om

Følg

Del

Reservér nu

Opret

Live

Begivenhed

Tilbud

Job

Skriv et opslag ...

Billede/video

Få beskeder

Følelse/aktivi...

1 kladde

Ændret Mandag den 13. januar 2020 kl. 09:59. Se kladde.

DM langrend

Offentliggjort af Johan MacLassen · 20 timer ·

VIGTIG INFORMATION INDEN AFREJSE!

Husk at vej Fv651 of fjellet er lukket om vinteren, man skal nord om via vej 37 langs med Tinnsjø, ind mod Rjukan og opad Svineroivegen med 5 serpentinersving.

God rejse - vi ses på kvitåvæn.

Søg efter opslag på denne side

Opslag fra besøgende

Bent Hjarbo

28. januar 2019 kl. 21:48

Så blev DM Langrend stemningsfuldt åbnet i lørdags.

8 Synes godt om

Fjern Synes godt om · Kommenter · Besked

Jonas Smit Andersen

9. december 2018 kl. 14:00

Kære alle Langrends-DM-løbere Jeg har fået lyst til at deltage i DM,... Se mere

1 Synes godt om 3 kommentarer



...Og på <http://www.dmlangrend.dk/>