

Lodtrækningspræmier



TAK for ros og dejlige
tilbagemeldinger!



Danske Mesterskaber Langrend 2019

Konkurrencer 2019

Søndag 27/1: Kort distance, fri stil

Mandag 28/1: Knock-out sprint, klassisk stil (prolog/semifinale/finale)

Onsdag 30/1: Duathlon, klassisk + fri stil m/skibytte

Torsdag 31/1: Lang distance børn, klassisk stil

Fredag 1/2: Par-stafet, klassisk stil + fri stil

Lørdag 2/2: Lang distance og Gausta Skimarathon, klassisk stil

Tirsdag den 29/1 er til fri disposition!

Instruktion kl. 10-12 (voksne), Instruktion kl. 10-11 (børn)



Kom om prøv skiskydning kl. 11:30-



NATLØB og sjov for børn kl. 17



NATEKSPEDITION for voksne kl. 17



Sauna-gus for voksne kl. 17



Vejret

I morgen, tirsdag 29.01.2019

Tid	Varsel	Temp.	Nedbør	Vind
kl 0–6		-11°	0 mm	 Svak vind, 2 m/s fra sør-sørøst
kl 6–12		-11°	0 mm	 Svak vind, 2 m/s fra sør-sørøst
kl 12–18		-9°	0 mm	 Flau vind, 1 m/s fra sør-sørøst
kl 18–24		-10°	0 – 0,2 mm	 Svak vind, 2 m/s fra sør-sørøst

Dagsprogram

Dag	Kl	Aktivitet	Sted	Ansvarlig
Tirsdag 29/1	07:30-09:30	Morgenmad + madpakke	Spisesalen	
	10:00-12:00	Instruktion voksne + ungdom	Stadion	
	10:00-11:00	Instruktion børn (0-12 år)	Stadion	
	11:30-	NYT: Kom og prøv skiskydning!	Stadion	
	13:00-	Kom og prøv en ski-cross-bane!	Overfor stadion	
	16:00-16:45	Lektiecafé	Konferencesalen	
	17:00-	Natløb børn	Stadion	
	17:00-17:30	Saunagus for voksne (>18 år, ikke gravide)	Arnes hus	
	17:00-18:30	Nyt: Nat-ekspedition for voksne m/varm kakao	Smørestalden	
	17:15	Seneste tilmelding/ændring til næste dags løb	Konferencesalen	
	17:30-18:30	Aftensmad hold 1	Spisesalen	
	18:30-19:30	Aftensmad hold 2 (inkl. børn fra natløb)	Spisesalen	
	20:00-20:30	Info om morgendagens konkurrence	Pejsesalen	
20:30-20:45	Afhentning af startnumre	Konferencesalen		