



## December-nyhedsbrev DM Langrend

Julen er godt på vej og DM nærmer sig med hastige skridt.

### Deltagere

Dagens tal d. 13. december lyder på 28 børn/unge og 51 voksne, men flere store profiler har meldt deres ankomst. Kristian Wulff er allerede at finde på startlisten og Martin Møller har på facebook tilkendegivet at han agter at ankomme og uddele øretæver, kan han gentage bedriften fra 2016 hvor han steg øverst på pallen på alle distancer?

Dame siden er endnu lidt uvist, men mon ikke Anne Rye Madsen og Ane Lassen igen vil være udfordrer til de yngre sjællandske løbere. Sidste års store fremgang var Mathilde Lindblad og hun er ligeledes på startlisten og skal nok give de ælde god konkurrence, så vi kan få noget spænding. Caroline Ryge Carlsen har siden sommer døjet med skader, vi forventer dog at hun er med i en skarp konkurrence om de eftertragtede DIF-medaljer.

Tilmeldingen er åben frem til d. 25. januar, 2 dage før starten går på årets første konkurrence, men for at opnå den store rabat skal tilmeldingen være sket inden d. 13. januar.

### Ungdoms/børnetræning

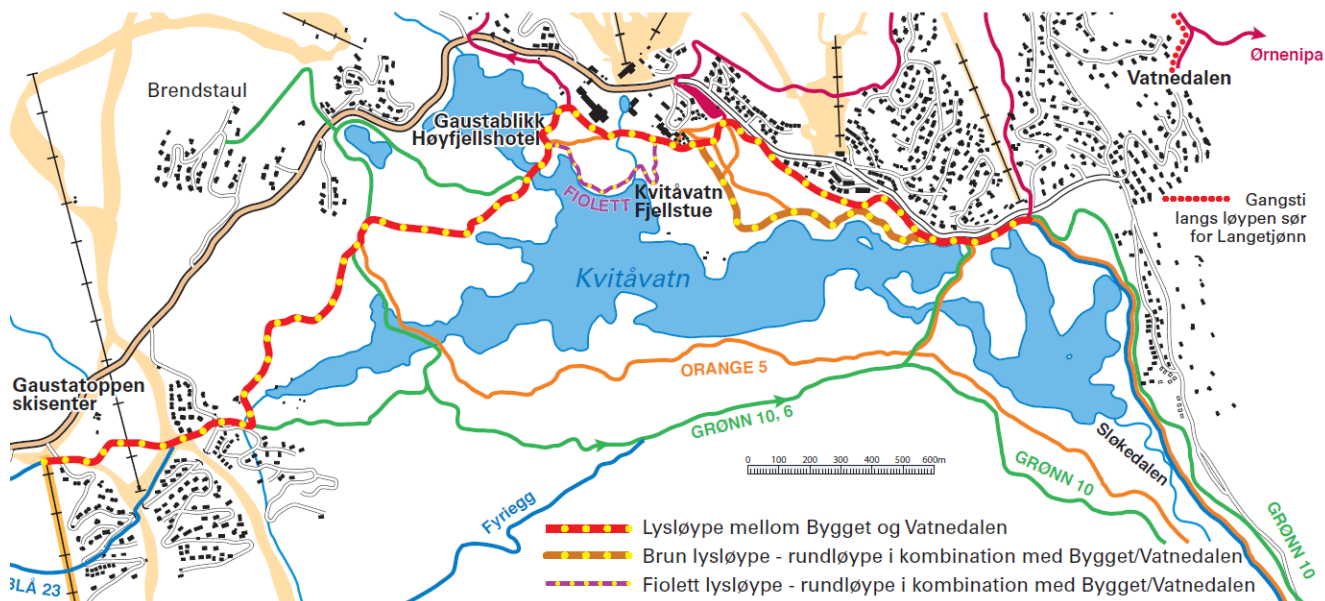
Caroline Ryge Carlsen har påtaget sig rollen som hovedaktør for børnetræningen i 2019, og det er med stor glæde at vi dermed kan sige at børnetræningen er i gode hænder.

Grønlænderne kommer igen i år med et stort hold, herunder en flok, som er i gang med træneruddannelse under vejledning af Øystein Slettemark.

### Nye spor/løjper

Der arbejdes ihærdigt på at udvide og forbedre sporene på Kvitåvatn, om de når at blive helt færdig inden sneen ankommer, de nøjagtige ruter til DM vil blive besluttet på i uge 5.

Nedenfor ses et kort fra Tore Hulgaard, som beskriver nogle af de "nye" sporforløb, der arbejdes på.



## Sponsorer

På sponsor siden har vi igen positive udmeldinger fra flere stærke medspillere, hvilket igen vil give et hav af lodtræningspræmier.

Trimtex har gennem rigtig mange år været en stærk aktør på tøj til orienteringsløbere, men de sidste 10 har de udvidet sortimentet til også at dække Cykling og Langrend, med gode konkurrencedygtige produkter til motionister og elite.

Sports Group Danmark importerer, producerer og distribuerer kendte tøjmærker til en lang række sportsgrene til både børn og voksne.

Peter Wulff fonden har igen i år støttet ungdomstræningen med økonomisk støtte.

Derudover er Mikael i færd med at se på øvrige aftaler.

På "[Langrenn Gaustaområdet](#)" og "[Kvitåvatn fjellstue](#)" Facebook side kan man se flere andre billeder fra sporbygger arbejdet.

## Snestatus

Den første sne er faldet på Gausta og der køres test på de nye spor, og der er sikkert flere af jer der som i tidligere år skal tilbringe julen på fjeldstuen.

## Gausta skimarathon

Gausta skimarathon er af Vasa hovedkontor blevet godkendt til at virke som seedningsløb til Vasaloppet, for at opnå seedning, skal man gennemføre den lange distance (50 km), vi sender efter løbet en resultatliste til Vasaloppet, som så bliver taget i betragtning i tildeling af startslots.

Der er igen i år pengepræmier i hovedklassen til Gausta skimarathon, i både herre- og dameklassen vil der blive uddelt til top 3 følgende præmier: 1.500-1.000-500.

## **Ophold**

Kvitåvatn fjeldstue er desværre allerede tæt på at være fuldt booket, der findes en aftale med Højfjeldshotellet, hvor man kan opnå en god rabat, dette fås ved at kontakte fjeldstuen og få en rabatkode med 20 % rabat til bestilling på Højfjeldshotellet.

I tillæg kan der forhåndsreservere forplejning på fjeldstuen med 15% rabat, således man også kan deltage i den sociale del.

Derudover er der nu oprettet en Facebook gruppe til koordinering af overnatning og transport, så har du overnatning, men ved du har en sengeplads i overskud, som du gerne vil tilbyde, så udbyd det her, <https://www.facebook.com/groups/515791125561533/>

## **Transport**

Transporten til Kvitåvatn er langt nemmest med bil, men igen i år er der mulighed for at anvende den miljørigtige løsning, nemlig bussen fra Holte, som kører d. 25. januar kl. 19 og er retur i Holte om morgenen d. 3. februar. Tilmelding til bustransporten sker i forbindelse med tilmelding til konkurrencerne.

Udover den arrangerede bus fra Holte er det muligt at anvende offentlige transportmidler fra Oslo lufthavn, vejledning hertil er beskrevet på Kvitåvatn hjemmeside <https://www.kvitaavatn.no/kontakt/#reisebeskrivelse>.

Der er fortsat ledige pladser på bussen fra Holte.

Der er mange flere forslag/input til transport på vores DM langrends hjemmeside <http://www.dmlangrend.dk/rejse-ophold>

## **Læge**

Vi mangler en stævnelæge – så hvis nogen ligger inde med disse evner og ønsker at stille deres viden til rådighed ved behov (sker forhåbentlig ikke) – hører vi gerne fra jer.

## **Øvrig information om DM langrend**

DM langrends officielle hjemmesiden: <http://www.dmlangrend.dk/>

DM langrend Facebookside: <https://www.facebook.com/dmlangrend/>

DM langrend transport og overnatning facebookside: <https://www.facebook.com/groups/515791125561533/>

I ønskes alle en GLÆDEIG JUL og et GODT NYTÅR

Vi ses til DM i uge 5.

